

9月 月間予定献立表

令和4年9月1日(木)～令和4年9月30日(金)

<p>＜9月の旬の食材＞ いんげん・かぼちゃ・さつまいも・ さといも・きのこ・くり・なし・鮭 など</p> <p>だんだん涼しくなってきて食欲の秋に近づいてきましたね。9月は敬老の日や変わりごはんウィークで秋らしい炊き込みごはんがあるので楽しみに♪</p> 				1(木)	2(金)	3(土)
						中野町リクエストメニュー
			ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 炒り豆腐 白桃缶	ごはん 味噌汁 メンチカツ さつま芋のレモン煮 スナッPEndウの和え物	うなぎちらし すまし汁 茶碗蒸し フルーツポンチ	
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
			麵献立			カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の煮物 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鯖の幽庵焼き 大根の味噌かけ ほうれん草の胡麻和え	肉おろしうどん ゆかりごはん スナッPEndウとエビの塩炒め 卵豆腐	ごはん 味噌汁 切身昆布煮 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース ピーマンのじゃこ炒め 南瓜サラダ	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
				パン・ごはん選択献立		
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ちくわ大根煮 ミモザサラダ	三色丼 わかめスープ 里芋うま煮 りんご缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 揚げだし豆腐 胡瓜とカニカマの酢の物	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(デミグラスソース) アスパラのソテー トマトサラダ	ごはん けんちん汁(味噌) 赤魚の塩麴焼き 切干大根煮 とろろとなめこのわさび和え	ごはん 中華スープ ホイコーロー もやしの中華和え 白桃缶
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	敬老の日	ハヤシライス献立			秋分の日	誕生日会献立
お休み	赤飯 すまし汁 天ぷら(えび・なす・かぼちゃ) 筑前煮 茶碗蒸し	ハヤシライス カニカマサラダ フルーツゼリーポンチ	さつまいもごはん 味噌汁 鯖の利休焼き 冬瓜そぼろあんかけ ほうれん草の山椒和え	チキンピラフ コンソメスープ ホタテフライ 黄桃缶	きのこのたきこみご飯 すまし汁 鯖の西京焼き ひじき煮 梨	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
お休み	チャーハン 中華スープ シュウマイ りんご缶	鮭若菜ごはん 豚汁 焼き栗コロッケ れんこん甘辛炒め 白菜の浅漬け風	ごはん 中華スープ かに玉 バンバンジー風 マンゴープリン	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 切り昆布煮 キャベツのしそ風味和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 彩り野菜の卵焼き マカロニサラダ	

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヤタロー 水ようかん	2 ヤタロー パウンドケーキ	3 シヤトレゼ 沖縄黒糖まんじゅう	4 シヤトレゼ 田舎パイ	5 ヤタロー ミルクレーブ	6 ヤタロー 水まんじゅう
	8 ヤタロー カステラ	9 ヤタロー お茶饅頭 黒糖饅頭	10 ヤタロー カップアイス	11 ヤタロー 行事用和菓子(山の頂)	12 ヤタロー シルキーコッタ	
		16 あわしま堂 和風スイートポテト	17 くずまんじゅう	18 ヤタロー あんみつ	19 ヤタロー 紫芋モンブラン	20 ヤタロー メープルマフィン
	22 ヤタロー 行事用和菓子(夏色あさがお)	23 ヤタロー かき氷イベント カップアイス	24 ヤタロー しっかりとプッキー	25 ヤタロー カップアイス かき氷	26 ヤタロー 人形焼き	27 ヤタロー ストロベリーショート
	29 ヤタロー ドームケーキ	30 ヤタロー クリームコンフェ	31 ヤタロー キャラメルクリームどら焼き			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください

9月 月間予定献立表

令和4年9月1日(木)～令和4年9月30日(金)

<p>〈9月の旬の食材〉 いんげん・かぼちゃ・さつまいも・ さといも・きのこ・くり・なし・鮭 など</p> <p>だんだん涼しくなってきた食欲の秋に近づいてきましたね。9月は敬老の日や変わりごはんウィークで秋らしい炊き込みごはんがあるのでお楽しみに♪</p> 				1(木)	2(金)	3(土)
						中野町リクエストメニュー
			ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 炒り豆腐 白桃缶	ごはん 味噌汁 メンチカツ さつまいものレモン煮 スナッPEndウの和え物	うなぎちらし すまし汁 茶碗蒸し フルーツポンチ	
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
			麵献立			カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の煮物 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鯖の幽庵焼き 大根の味噌かけ ほうれん草の胡麻和え	肉おろしうどん ゆかりごはん 卵豆腐 スナッPEndウとエビの塩炒め	ごはん 味噌汁 切身昆布煮 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース ピーマンのじゃこ炒め 南瓜サラダ	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
				パン・ごはん選択献立		
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ちくわ大根煮 ミモザサラダ	三色丼 わかめスープ 里芋うま煮 りんご缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 揚げだし豆腐 胡瓜とカニカマの酢の物	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(デミグラスソース) アスパラのソテー トマトサラダ	ごはん けんちん汁(味噌) 赤魚の塩麴焼き 切干大根煮 とろろとなめこのわさび和え	ごはん 中華スープ ホイコーロー もやし中華和え 白桃缶
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	敬老の日	ハヤシライス献立			秋分の日	誕生日会献立
お休み	赤飯 すまし汁 筑前煮 紅白なます 天ぷら(えび・なす・かぼちゃ)	ハヤシライス カニカマサラダ フルーツゼリーポンチ	さつまいもごはん 味噌汁 鯖の利休焼き 冬瓜そぼろあんかけ ほうれん草の山椒和え	チキンピラフ コンソメスープ ホタテフライ 黄桃缶	きのこのたきこみご飯 すまし汁 鯖の西京焼き ひじき煮 梨	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 筑前煮 茶碗蒸し
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
お休み	チャーハン 中華スープ シュウマイ りんご缶	鮭若菜ごはん 豚汁 焼き栗コロッケ れんこん甘辛炒め 白菜の浅漬け風	ごはん 中華スープ かに玉 バンバンジー風 マンゴープリン	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 切り昆布煮 キャベツのしそ風味和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 彩り野菜の卵焼き マカロニサラダ	

先月のおやつ (8月以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヤタロー 水ようかん	2 ヤタロー パウンドケーキ	3 シャトレーゼ 沖縄黒糖まんじゅう	4 シャトレーゼ 田舎パイ	5 ヤタロー ミルクレーブ	6 ヤタロー 水まんじゅう
	8 ヤタロー カステラ	9 ヤタロー お茶饅頭 黒糖饅頭	10 ヤタロー カップアイス	11 ヤタロー 行事用和菓子(山の頂)	12 ヤタロー シルキーコッタ	
		16 あわしま堂 和風スイートポテト	17 くずまんじゅう	18 ヤタロー あんみつ	19 ヤタロー 紫芋モンブラン	20 ヤタロー メープルマフィン
	22 ヤタロー 行事用和菓子(夏色あさがお)	23 ヤタロー かき氷イベント カップアイス	24 ヤタロー しっかりとリブケーキ	25 ヤタロー カップアイス かき氷	26 ヤタロー 人形焼き	27 ヤタロー ストロベリーショート
	29 ヤタロー ドームケーキ	30 ヤタロー クリームコンフェ	31 ヤタロー キャラメルクリームどら焼き			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください