



あおぞらだより

No.256

令和4年8月31日

立秋を過ぎ暦の上では秋です 猛烈な暑さは峠を越え 段々と虫の音が聞こえる季節に移ります
今年は今のところ台風が少ないですが 今後の台風シーズンへ向け有事に備えるために防災への意識を高めて 皆様が安心してご利用できる施設を目指して参ります



～3年ぶりの開催
中野町煙火大会～

『蒼い空』倶楽部 8月1日オープンしました ～趣味活動や体操で楽しみながら体を動かしフレイルを予防しましょう～



ホットケーキ作りに挑戦
上手に焼きあがりました

あおぞらライフ夏祭り ～輪投げやヨーヨー釣り 射的で大変盛り上がりました～



～夏祭りメニュー
ソース焼きそば～

飲み込む力を鍛えるボイストレーニング



初登場の教室です
ピアノの伴奏に合わせて発声
することで喉を刺激します
効果的な声の出し方を教わり
馴染みの曲を歌いながら
飲み込む力を鍛えましょう

鳥居勝馬ハーモニカコンサート



8月のリクエストメニュー
野菜かき揚げ丼

『嚥下』について合同ミーティングを行いました

聖隷クリストファー大学 柴本勇
先生を招き感染対策に配慮して
中野町と大蒲町と分かれリモート
での勉強会になりました
食事を美味しく安全に摂るために
食べる順番 食事介助での一口の
量 正しい姿勢などを学びました これからも
質の高い介護に役立てていきたいと思ひます



職員より

9月に入りましたが まだ暑い日が続いており
夏バテに気を付けたいものです 私は大蒲町に
異動して5カ月が経ちました こちらでは利用者様
の体温 血圧測定を行い体調に注意しながら
機能訓練や体力の維持 改善に努めています
体温調整は羽織物を用意 こまめな飲水等で
元気に過ごしていきたいと思います

あおぞらライフデイサービス 鈴木嘉陽