



あおぞらだより

No.253

令和4年5月31日

新緑が美しく緑が色濃くなってきました 雨の合間に見せる青空はとても気持ちがいいものです
これから梅雨の時季になります 室内でも取り組める運動で体を動かし健康の維持に気をつけてまいります



松井美彩子 ハープコンサート

ハープセラピーにとりくむ医師による演奏



上藤美紀代先生をお招きして接遇研修を行いました



今年は新たな講師をお迎えし

『声の持つ力～相手を想う息遣い』

ヴォイスセラピーをテーマに勉強しました

アナウンサーが行っている早口言葉や発声の基礎訓練の他

相手に安心を与える温かい声で 心を癒せるように

心地の良い『人肌の声』について学びました

園芸クラブ～お花の成長が楽しみです～



5月のリクエストメニュー
サンドウィッチ

「ピクニック気分になれて
いいね」と
心はずむ会話が交わ
されていました



ビンゴ大会～手作りのプレゼントで喜んでいただきました～



職員より

デイサービスから入居・ショートステイへ異動となり
1年が過ぎました デイサービスでの経験を活かして
集団体操を行っています コロナ禍で外出が難しい
中 楽しく運動していただくため音源を用意したり
様々な工夫をしています これからも皆様に楽しい
毎日を送れるよう頑張っていきたいです
あおぞらライフ入居・ショートステイ 野口暉晋