



7月 月間予定献立表

〈7月の旬の食材〉 ピーマン・いんげん・ナス・オクラ・みょうが・かぼちゃ・スイカ・鰯・鰻 など 暑い日が続くようになってきました。これからもっと暑くなるので、熱中症に気をつけてください！7月は七夕や海の日、土用の丑の日があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしててください！		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
			中野町リクエストメニュー			
		ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 春雨炒め スナッPEndウの和え物	冷やし中華 梅じゃこごはん 白菜とみょうがの和え物 黄桃缶	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 小松菜のソテー カリフラワーサラダ	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 根菜甘辛炒め いんげんの胡麻和え	チャーハン 中華スープ シュウマイ 杏仁豆腐
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	七夕献立			カレー献立		
お休み	七夕そうめん いなり寿司(2個) 夏野菜のかき揚げ 七夕ゼリー	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 卵の花 ほうれん草おかか和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 切干大根煮 オクラの梅和え	キーマカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 厚焼き卵 白菜の浅漬け風	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ アスパラのオイスター炒め りんご缶
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		パン・ごはん選択献立				
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ちくわ大根煮 青梗菜の磯和え	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(トマトソース) コールスローサラダ パイナップルゼリー	ごはん 味噌汁 カレーのから揚げ(和風あん) ピーマンの旨塩炒め 南瓜サラダ	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 パンパンジー風サラダ	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン みかん缶	ごはん 味噌汁 チキンソテーオニオンソース焼き 小松菜の煮浸し 卵豆腐
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	海の日献立		カレー献立			誕生日会献立
お休み	ちらし寿司 すまし汁 枝豆と豆腐のふんわり天 スイカ	ごはん 味噌汁 鱈の幽庵焼き かぶの煮物 とろろ	チキンカレー ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 鰯の南蛮あんかけ ひじき煮 いんげんの胡麻和え	ごはん わかめスープ ホイコーロー 冬瓜かにあんかけ ナムル	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
				土用の丑の日献立		
お休み	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子炒め オクラのなめたけ和え	ビビンバ丼 中華スープ ホタテ風味の野菜炒め 夏みかん缶	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 筍の土佐煮 白菜の塩昆布和え	うなぎちらし すまし汁 鶏肉と野菜の彩り和え 杏ゼリー		



先月のおやつ (6月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	2 ヤタロー やわらか羊羹	3 ヤタロー 八丁味噌饅頭	4 ヤタロー 抹茶パウム	5 ヤタロー クリームコンフェ	6 ヤタロー 練り切り	7 ヤタロー ドームケーキ
	9 秋芳堂 まんじゅう	10 セブンイレブン ふわもちロールケーキ	11 ヤタロー あじさいゼリー	12 ヤタロー 利休饅頭	13 ヤタロー バナナのスティックケーキ	14 ヤタロー 黒糖饅頭
	16 ヤタロー 焼きドーナツ	17 ヤタロー ロールケーキ	18 ヤタロー 乳菓饅頭	19 ヤタロー 紫芋モンブラン	20 ヤタロー 行事用和菓子(梅雨あじさい)	21 ヤタロー やわらか団子
	23 ヤタロー ミニたい焼き	24 ヤタロー パウンドケーキ	25 ヤタロー 水饅頭	27 シャトレーゼ 梨恵夢	27 セブンイレブン 北海道牛乳のミルクオムレット	28 ヤタロー ストロベリーショート
	30 ヤタロー あんみつ					

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください