

9月 月間予定献立表

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
				リクエストメニュー		
		ごはん 中華スープ ホイコーロー もやし中華和え マンゴープリン	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 揚げだし豆腐 胡瓜とカニカマの酢の物	サンドイッチ(たまご・ツナ) コーンスープ ミートボール(ナポリタン) みかん缶	ごはん 豚汁 さつまいもコロケ れんこん甘辛炒め いんげんのおかか和え	三色丼 わかめスープ 大根煮 トマトサラダ
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
						カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 和風スパゲティ炒め マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 卵の花 玉葱とワカメのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草のソテー マカロニサラダ	ごはん けんちん汁(味噌) 赤魚の塩麹焼き オクラとなめこのとろろ和え 彩り野菜卵焼き	チャーハン 中華スープ シュウマイ りんご缶	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		パン・ごはん選択献立	麺献立			
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロケ いんげんとじゃこのきんぴら ブドウゼリー	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(デミグラスソース) ポテトとベーコンのソテー コールスロー	肉おろしうどん ゆかりごはん スナッPEndウ炒め 卵豆腐	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ 青りんごゼリー	さつまいもごはん すまし汁 鶏の利休焼き 冬瓜カニカマあんかけ 青梗菜の辛子和え	菜めしごはん 味噌汁 白身魚のフライタルタルソース 切り昆布煮 アスパラサラダ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	敬老の日	秋分の日	ハヤシライス献立			誕生日会献立
お休み	赤飯 すまし汁 天ぷら(えび・なす・かぼちゃ) 筑前煮 茶碗蒸し	きのこのたきこみご飯 すまし汁 鯖の西京焼き ひじき煮 梨	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん すまし汁 鶏肉のくわ焼き 大根の柚子味噌かけ ほうれん草の和え物	ごはん 味噌汁 鯖の照り焼き さつま芋のレモン煮 とろろ	赤飯 味噌汁(赤だし) チキンミルクフィエユカツ ポテトサラダ 茶碗蒸し
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
お休み	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 卵とキャベツの炒め物 黄桃缶	ごはん すまし汁 鯖の葱味噌焼き スパゲティ炒め 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き アスパラのオイスター炒め トマトサラダ			

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	31 ヤタロー ワッフル					1 セブンイレブン 黒糖まんじゅう
	3 文明堂 茶ってら	4 文明堂 栗まんじゅう	5 ヤタロー カップアイス	6 ヤタロー パナナスティックケーキ	7 ヤタロー 和玉	8 ヤタロー あんみつ かき氷
	10 ヤタロー 行事用和菓子(山の頂)	11 ヤタロー いちごプリン	12 文明堂 チョコテリア			
	17 ヤタロー かき氷イベント カップアイス	18 ヤタロー 水饅頭	19 ヤタロー フルーツポンチ	20 ヤタロー チーズドッグ	21 文明堂 お茶みかん	22 文明堂 虎とら
	24 文明堂 カステラポーロ	25 文明堂 カステラ巻	26 ヤタロー みるく饅頭 葛饅頭	27 ヤタロー 行事用和菓子(レモンの思い出)	28 ヤタロー ブルーベリーゼリー	29 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください