

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

令和 元年6月の予定

日中は気温が高くなり汗ばむ季節になりました。まだ暑さに身体が慣れていないこの時期は脱水にも注意が必要です。あおぞらで水分をしっかり摂ってリハビリを頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 6/15・29(土) 美容院 6/16(日) 父の日 6/29(土) お誕生会						カワイ 体操教室
午後	梅雨の季節は、湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいので体調を崩しやすくなります。蒸し暑い6月を乗り切って夏の暑さに耐えられる様に体調管理をしていきます。晴れた日には心地よい外の空気をたくさん吸い込んで元気に過ごしましょう！！						フラワーアレンジ カラオケ
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		俳句教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	泉谷むつみ ピアノ 弾き語り	鳥居勝馬 ハーモニカ コンサート
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ体操教室 手芸教室	カワイ 音楽教室	夢太郎・花子 大道芸	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	水彩画教室 リハビリ体操
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		シニアヨガ	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	シニアヨガ セブイレブン	カワイ 体操教室
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 手芸・クラフト	オカリナ&ピアノ アンサンブル 「音心」	カラオケ	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室

季節を感じるランチメニュー・おやつを用意しています お楽しみに！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師