



あおぞらだより

No.257

令和4年9月30日

秋になると美味しい食べ物が豊富で楽しみです
この季節にしか味わえないものや 爽やかな空気を満喫して
明るく元気に皆様で過ごして参ります
先月は突然の豪雨で大変な思いをされた方も多かったと思います
改めて有事への備えの必要性を感じました



～感謝状と記念品～

『祝 敬老』大塚友美フラメンコショー ～華やかで情熱的なステップとギター演奏で大迫力の舞台でした～



敬老会 皆様おめでとうございます!

～日頃の感謝の気持ちを込めて全施設でお祝いさせていただきました～



～豪華なお祝い膳～

『蒼い空』倶楽部で楽しい時間を過ごしましょう

趣味活動や運動で楽しく体を動かしながらフレイルの予防と改善
をしていきましょう カラオケ機・マッサージ機なども取り揃えて
おります 地域の皆様がいつまでも健康でハリのある生活を保てる
ように様々な楽しめる企画を
していきたいと思っております



ドライブに行きました



お好み焼き作り



9月のリクエストメニュー
～うなぎちらし寿司～

職員より

朝晩は涼しく感じられるようになってきましたが日中気温が
高くなる日もあり 体調を崩しやすい時期です 羽織物が
一枚あると体温調節がしやすいですね これからの季節は
コロナウイルスだけではなくインフルエンザにも注意が必要
です 皆様で手洗いとうがいをして感染症対策をしましょう
デイケアあおぞら 徳長香菜子