

連絡先 // 053-421-0303

令和4年1月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

明けましておめでとうございます
 コロナ感染拡大等の心配もあり、通常の生活に戻るにはもう少し時間がかかりそうですが
 あおぞらでは明るく楽しく元気にリハビリを頑張りましょう 本年もよろしく願いいたします

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	053-421-8700 ☆ 介護センター(2.3階) ☆ 1/8・29(土) 美容院 1/29(土) お誕生会				1
午前	お休み	カワイ 音楽教室	天竜川の堤防からみる富士山の姿が澄みきった青空に映える季節となりました ドライブに出掛けて気分転換したいものです 寒くなり、インフルエンザ・風邪などの感染症にも注意して 暖かい部屋の中で穏やかに過ごしていただきたいと思ひます				お休み
午後		リハビリ体操					
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後			絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	リハビリ体操	松井美千子 演奏会	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	田口徳男先生 カラオケ教室	シニアヨガ	足腰元気に なろう体操
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ

今年も皆様に美味しい食事が提供できますようトラ(寅)イ!していきます お楽しみに・・・

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師