

令和5年8月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアを始める前に:たくさんのお歯(むし歯)や歯周病に罹患した歯をもっていると、重篤な顎炎などを発症するリスクが高くなっています。口腔機能を維持・向上させることは生活の中の楽しみの一つである食事の楽しみを増幅させます。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★		1	2	3	4	5
午前	気温が40℃近い日も出てくるかと思えます。外に出ている時は熱中症や脱水に気を付けて、無理をせずに木陰で休んだりエアコンの効いている室内で過ごすようにしてください。		個別機能測定	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	脳活性プログラム
午後			すてっぴくらぶ陶芸教室	チアダンス ミッパーズ	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	すてっぴくらぶ水彩画教室	カワイ体操教室
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		すてっぴくらぶ折り紙教室	カワイ体操教室	脳活性プログラム	あおぞらライフ夏祭り	すてっぴくらぶちぎり絵教室	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
	13	14	15	16	17	18	19
午前	13(日)~15(火) デイサービスお休みのお知らせ			浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	高田真子歌謡ショー	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後	ショートステイは営業しておりますが、上記期間中の施設送迎および入浴はございません。ご了承ください。			脳活性プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	フラダンス	カワイリハビリ音楽体操教室
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		カワイ体操教室	すてっぴくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぴくらぶハーモニカ教室	カワイ体操教室	すてっぴくらぶ華道教室	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
	27	28	29	30	31		
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室		
午後		すてっぴくらぶ書道教室	すてっぴくらぶ書道教室	やまうち屋紙芝居	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操		

すてっぴクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操教室	月5回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽教室	月4回(不定期)	講師	松本・高野
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になろう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	講師	仲野・佐藤
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ教室	月2回(不定期)	講師	大塚ゆかり
*別途材料費がかかります。		山内屋紙芝居	月1回 不定期	テレリハ遠隔健康体操	(リアル/水曜日・動画/不定期)		