

# 令和8年2月の予定

連絡先 // 053-421-0303  
デイケアあおぞら(介護／介護予防)

立春を迎えましたが、まだまだこたつの恋しい季節です。感染対策をした暖かいあおぞらで心と身体のリハビリに励みましょう！！ 鬼は～外！ 福は～内！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	鈴木裕子 二胡 コンサート	個人リハメニュー 手芸・クラフト	DAMDAM 音楽レク体操
午後		カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	阿波踊り 浜松市連	陶芸教室 リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	足腰元気に なろう体操	リハビリ体操
午後		学芸高校 バレンタイン コンサート	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	口腔教室 手芸・クラフト	水彩画教室 手芸・クラフト
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	リハビリ体操	モザイク教室 リハビリ体操	セブンイレブン	カラオケ
		053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 2/3 (火) 美容院 2/28 (土) お誕生会					
午前		暦の上では、”春”を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます 室内で心温まる時間が過ごせますように企画していきたいと思います！！					
午後							

節分には恵方巻で福を呼び込みましょう☆今年の恵方は南南東です！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)			外部講師による教室
*水彩画	第3土曜日	*書道	第4月曜日
*生花	第3火・水曜日	*モザイク	第4木曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*大正琴	第4金曜日
*陶芸	第2木曜日		



Instagram  
楽しく情報更新中！！