

連絡先 // 053-421-0303

令和7年12月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

カレンダーも残り1枚となりました。年末年始を楽しく迎えるために手洗い・うがい等の感染対策も続けながら暖かい室内でリハビリも頑張りましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	DAMDAM 音楽レク体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ 音楽体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	LOYDクラブ 眼鏡クリーニング	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	ピアノ&フルート コンサート 飯塚みゆき 鈴木健二郎
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	口腔教室 リハビリ体操	足腰元気に なろう体操	高田真子 歌謡ショー	セブンイレブン	水彩画教室 手芸・クラフト
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室 リハビリ体操	カラオケ
	28	29	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 12/6(土) 美容院 12/27(土) お誕生会 遠くの山々も澄みきった青空に映える季節となりました 今年が無事に終わり、来年の午年が穏やかに 迎えられますように願います・・		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	お休み			
午後		カワイ 体操教室	カーサプラス アンサンブル コンサート				

季節の行事を楽しみながら美味しい食事で元気をチャージ☆

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室	
* 水彩画	第3土曜日	* 書道	第4月曜日	* 高田真子歌謡ショー	第3木曜日
* 生花	第3火・水曜日	* モザイク	第4木曜日	* カワイ体操	月7回 (不定期)
* ちぎり絵	第2月曜日	* 硬筆ペン字	第2火曜日	* カワイ音楽	月4回 (不定期)
* ハーモニカ	第1木曜日	* 大正琴	第4金曜日	* リハビリ音楽体操	月1回 (不定期)
* 陶芸	第2木曜日				



Instagram
楽しく情報更新中！！