



# あおぞらだより

No.278

令和6年6月30日

大河ドラマの影響か にわかに平安時代ブームが訪れています 七月七日は七夕 枕草子にも七夕の満天の夜空を楽しみにする様子がつづられています この夏も皆さまと元気に楽しくすごせますように



6月もイベントが  
たくさんありました♪



華麗なターンに目が惹きつけられました  
踊る皆さんのきれいな姿勢に憧れます

## 音心 オカリナとピアノコンサート



テーマは“時間旅行” 大小さまざまなオカリナを奏でる  
えんじろうさんと ピアノの亮子さんが 心に響く演奏で  
どこか懐かしい時間に連れて行ってくれました



ゆったりとしたリズムの音楽 のびやかな歌声が  
響きました 職員も一緒に踊りにぎやかでした



可睡ゆりの園にドライブに行ってきました  
目の前に広がる一面の百合の花 絶景でした



### 職員より

暑さに慣れていないこの時期に 日常生活の中で  
自分では気がつかないうちに脱水症状となってしまう『梅雨型熱中症』に注意が必要です こまめに水分を摂り エアコンを適切に使いましょ

あおぞらライフ 袴田恵美



立派な  
きゅうりと茄子が  
収穫できました  
つやつやな夏野菜  
美味しそうです