

4月 月間予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	シエロ開設記念献立				大蒲リクエストメニュー	
	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の和え物	ごはん 味噌汁 鱈の醤油麴焼き さつま芋の甘煮 白菜の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草のソテー 黄桃缶	ごはん 中華スープ かに玉 筍のオイスター炒め パンパンジー風サラダ	カレーうどん 菜めしごはん キャベツの甘酢和え 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 厚焼き卵 春雨サラダ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お休み	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ いんげんの煮浸し 玉葱のサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース スナップエンドウのソテー ごぼうサラダ	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい ナムル	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ アスパラの塩炒め 卵豆腐	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 鶏肉と大根の煮物 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 豚てき風 カリフラワー炒め オクラとえのきの和え物
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
		大蒲開設記念献立		パン・ごはん選択献立		ハヤシライス献立
お休み	ごはん 味噌汁 鮭のレモンペッパー焼き かぶの炒め煮 ワカメとツナのきっぱり和え	赤飯 すまし汁 筑前煮 イチゴゼリー	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 卵の花 白菜のゆかり和え	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(オニオンソース) ジャーマンポテト 黄桃缶	ごはん 味噌汁 カレイの南蛮漬け風あんかけ きのこ炒め ほうれん草の辛子和え	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ いんげんの炒め物 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 カリフラワー炒め 切干大根のサラダ	三色丼 すまし汁 茄子の煮物 みかん缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 厚揚げ煮 スナップエンドウサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り昆布煮 オクラとえのきの和え物	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
28(日)	29(月)	30(火)	<div data-bbox="702 1579 1484 1881" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>〈4月の旬の食材〉</p> <p>キャベツ・かぶ・アスパラガス・ たけのこ・ごぼう・わかめ・ ひじき・鱈・しらすなど</p> <p>暖かい日が多くなり、春を感じるようになってきましたね。 春の食材を取り入れて身体を目覚めさせ、元気に過ごしましょう！ 4月はシエロアスールと大蒲の開設記念日があるので</p>  </div>			
お休み	筍ごはん 味噌汁 鱈の幽庵焼き ピーマンのじゃこ炒め もやしの胡麻和え	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ りんご缶				

先月のおやつ (3月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ヤタロー 焼きプリンタルト	2 ヤタロー 上用饅頭
4	ヤタロー おしるこ	5 ヤタロー シフォンケーキ	6 グーゴジク 桜もち	7 グーゴジク ひなブッセ	8 ヤタロー 芋ようかん	9 ヤタロー ミニマフィン
11	ヤタロー 練り切り	12 ヤタロー しっとりおからケーキ	13 ヤタロー 行事用菓子(ハートの想い)	14 ヤタロー ホワイトデーデザート	15 ヤタロー 乳菓饅頭	16 ヤタロー しっとりブチケーキ
18	グーゴジク うぐいすもち	19 ヤタロー たい焼き	20 ヤタロー お彼岸用おはぎ	21 ヤタロー やわらか団子	22 ヤタロー モンブランケーキ	23 グーゴジク 小菊
25	ヤタロー レモンケーキ	26 ヤタロー ロールケーキ	27 ヤタロー 抹茶プリン	28 ヤタロー メープルクリームワッフル	29 ヤタロー 山芋饅頭	30 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください

