



# あおぞらだより

No.236

令和3年1月1日

新年あけましておめでとうございます 昨年は新型コロナウイルスの影響で今までに経験しなかったことがいろいろ起こりました 今年も昨年の分まで皆様が明るく楽しく元気よく過ごせますよう 介護の質の向上を目指し 魅力ある施設になるように 職員一同頑張ってお参ります 本年もよろしくお願いいたします



天竜河川敷からの初日の出

一年の締めくりに 来年は素晴らしい年になるよう願いを込めて

## カーサブラスアンサンブルコンサート



## 泉谷むつみ ピアノ弾き語り



## クリスマス会



## シニアヨガ教室

## 足腰元気になるよう体操!!



～アロマとハーブ教室～  
12月はハンドクリーム作り

12月のリクエストメニュー  
にぎり寿司

## リモート面会『Zoom』のご案内

日頃より入居施設の面会制限にご理解ご協力いただきありがとうございます この度 PC やスマートフォンを用いて自宅と施設を繋ぎ会話(映像付)ができるように致しました 既にご利用のご家族からは好評いただいております 今後も新しい試みを取り入れて参ります

## 職員より

今年の歌会始のお題は実 皆様の思い浮かべる 実は何でしょうか ひとりひとりの実を大切に 今年も明るく元気に頑張ります 牛の歩みのように あせらずひとりひとりのできることを応援したい ひとりでも多くの笑顔が見られる年になりますように

介護センター 竹本萌