

令和3年2月 月間献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
		節分献立	立春	リクエストメニュー		
	ごはん 中華スープ かに玉 春雨炒め <small>パンパンジー風サラダ</small>	恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し	さくらごはん けんちん汁 鮭チーズフライ 筍の土佐煮 菜の花のお浸し	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ エビカツ コールスロー	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き れんこん甘辛炒め 胡瓜の酢の物	ごはん 味噌汁 メンチカツ 大根うま煮 黄桃缶
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
			カレー献立			バレンタイン献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 白和え ブドウゼリー	ごはん すまし汁 鯖の幽庵焼き ふろふき大根 ほうれん草のお浸し	チキンカレー カニカマサラダ フルーツポンチ	チャーハン わかめスープ エビシュウマイ 春雨の中華和え	ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 白菜の浅漬け風	パン・ごはん選択 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ コールスロー 黄桃缶
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
						カレー献立
お休み	三色丼 すまし汁 筑前煮 りんご缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ニラ炒め マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ ひじき煮 鶏肉の胡麻酢和え	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライ タルタルソース</small> 茄子の煮物 <small>白菜の柚子風味和え</small>	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン イチゴゼリー	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
		天皇誕生日				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のバター醤油焼き ポテトとベーコンのソテー スナップエンドウサラダ</small>	ちらし寿司 すまし汁 えびのふんわり天 <small>白菜と胡瓜の胡麻和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> さつま芋の甘煮 <small>玉ねぎとワカメのさっぱり和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ もやしのオイスター炒め</small> 春雨の中華和え	ごはん コンソメスープ <small>チキンクリームシチュー</small> ひじきサラダ スペイン風オムレツ	赤飯 すまし汁 えびフライ 筑前煮 茶碗蒸し
28(日)						
お休み						

先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
4	ヤタロー 行事用和菓子(十二支まんじゅう) 上用饅頭	5 ヤタロー キャラメルプリン	6 ヤタロー みらく饅頭 葛饅頭	7 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	8 春華堂 黒蜜まんじゅう	9 春華堂 ほろほろクッキー
11	ヤタロー おしるこ	12 ヤタロー ベイクドチーズケーキ	13 春華堂 うなまん	14 春華堂 おいもこいも	15 ヤタロー 季節の和菓子(雪花うさぎ)	16 ヤタロー しっかりとプチケーキ
18	春華堂 田舎みそまん	19 春華堂 しらすパイ うなぎサブレ	20 ヤタロー たい焼き	21 ヤタロー カエデの実	22 ヤタロー プチシュー	23 ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭
25	ヤタロー シフォンケーキ	26 ヤタロー 今川焼き	27 セブンイレブン パンケーキ	28 セブンイレブン プチエクレア	29 ヤタロー おしるこ	30 ヤタロー 生チョコケーキ