

8月 月間予定献立表

31(日)	 (8月の旬の食材) トマト・ピーマン・オクラ・いんげん・ きゅうり・みょうが・冬瓜・かぼちゃ・ナスなど 蒸し暑い日が続きますが体調のほうは大丈夫ですか？ しっかり水分補給をするように心がけてくださいね！ 今月は酢味噌そうめんや冷やし塩ラーメン、夏祭り献立があるので食から少しでも夏を満喫できたら嬉しいです！				1(金)	2(土)
お休み					赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 炊き合わせ キャベツゆかり和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 小松菜の煮浸し 卵豆腐
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	大蒲リクエストメニュー			麺献立		カレー献立
お休み	酢味噌そうめん ワカメごはん スナッPEndウ炒め 桃ゼリー	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ アスパラのソテー 和風ポテトサラダ	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き <small>青梗菜のバターポン酢炒め</small> ひじきサラダ	冷やし塩ラーメン 梅じゃこごはん えびしゅうまい みかん缶	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 白菜のうま煮 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 フルーツポンチ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
						パン・ごはん選択献立
お休み	コーンごはん 味噌汁 <small>鶏肉のパーベキューソース</small> ピーマンの生姜炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ野菜あんかけ 切り昆布煮 ほうれん草の辛子和え	お休み	お休み	お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(オニオンソース) ジャーマンポテト コールスロー
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
		夏祭り献立				
お休み	ごはん 味噌汁 鱈の幽庵焼き <small>冬瓜そぼろあんかけ</small> とろろ	菜めしごはん けんちん汁 ソース焼きそば イカ焼き風 夏みかん缶	ごはん 味噌汁 白身魚フライ 切干大根煮 オクラ梅おかか和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 卵の花 いんげんの和え物	シーフードピラフ コンソメスープ <small>ミートボール(ナポリタン)</small> 青梗菜のドレッシング和え	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き かぶの炒め煮 ブドウゼリー
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 肉じゃがフライ 茄子の炒め物 アスパラの和え物	ごはん すまし汁 鱈の味噌煮 きのこ炒め 小松菜の辛子和え	三色丼 すまし汁 スナッPEndウのソテー パイナップルゼリー	ごはん 味噌汁 <small>鱈の竜田揚げ 柚子風味あん</small> 厚焼き卵 キャベツの甘酢和え	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き カリフラワー炒め 胡瓜とみょうがの和え物	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ

日	月	火	水	木	金	土
7	ヤタロー 行事用和菓子(星くず)	1 ヤタロー 黒糖饅頭	2 ヤタロー ロールケーキ	3 ヤタロー しっとりやわらか大福	4 ヤタロー 焼きプリンタルト	5 ヤタロー カップアイス
14	ヤタロー アイスクリーム	8 パナパンケーキ	9 香月堂 ソフトマドレーヌ	10 ヤタロー しっとり蒸しケーキ	11 ヤタロー 水饅頭	12 ヤタロー ショコラブッセ
21	ヤタロー 行事用和菓子(夏ひまわり)	15 ヤタロー シフォンケーキ	16 ヤタロー さつま芋饅頭	17 ヤタロー プチシュー	18 こんがり焼プリン	19 ロールケーキ
28	ヤタロー 酒饅頭	22 ヤタロー カマンベールチーズバウム	23 ヤタロー カップアイス	24 ヤタロー 桃のタルト	25 ヤタロー 練り切り	26 ヤタロー 生チョコケーキ
		29 ヤタロー あんみつ	30 ヤタロー どら焼き	31 ヤタロー レモンケーキ		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください