

## 8月 月間予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		大蒲リクエストメニュー				
お休み	ごはん 中華スープ ホイコーロー 海老団子のチリソース 白桃缶	天井(エビ・茄子・南瓜) 味噌汁 ほうれん草の胡麻和え 卵豆腐	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース カリフラワーソテー ワカメとツナのさっぱり和え	枝豆ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 南瓜サラダ ブドウゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ メンチカツ 胡瓜とコーンのサラダ	ごはん 味噌汁 アジの香味だれ ブロッコリーのカニカマ炒め とろろ
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		カレー献立	夏祭り献立			
お休み	コーンごはん 味噌汁 赤魚の煮付 揚げだし豆腐 青梗菜のお浸し	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	菜めしごはん けんちん汁 ソース焼きそば イカ焼き風 夏みかん缶	ごはん 味噌汁 豚てき風 卵の花 <small>胡瓜とみょうがの和え物</small>	お休み	お休み
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	パン・ごはん選択献立					カレー献立
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(オニオンソース) ポテトとベーコンのソテー パイナップルゼリー	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 もやしのそぼろ炒め キャベツの甘酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 白菜のさっぱり和え	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ ひじき煮 ほうれん草の辛子和え	三色丼 すまし汁 冬瓜かにあんかけ 黄桃缶	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツポンチ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
			麺献立			誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鯖のごま煮 卵の花 アスパラの和え物	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> 里芋煮 スイカ	冷やし塩ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい みかん缶	炊き込みごはん すまし汁 鯖の西京焼き ちくわ大根煮 <small>ほうれん草の山椒和え</small>	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ニラの中華炒め 春雨サラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
29(日)	30(月)	31(火)	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p style="color: red; margin: 0;">&lt;8月の旬の食材&gt; 枝豆・おくら・かぼちゃ・きゅうり・ 冬瓜・トマト・なす・パイナップル など</p> <p style="margin: 0;">8月は夏祭りイベントがあります。 屋台も出しますのでお楽しみに☆ また、8月31日はやさい(831)の日ということで夏野菜を使ったメニューにしてみました。夏野菜がおいしい時期なのでたくさん野菜も食べましょう!</p> </div>			
お休み	ごはん すまし汁 アジの胡麻味噌焼き 切り昆布煮 トマトサラダ	豚のスタミナ丼 味噌汁 揚げ茄子おろしポン酢 オクラとろろ				

先月のおやつ (7月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	2 こぎく レモンプッセ	3 こぎく みそまん
5	こぎく 栗まんじゅう	6 こぎく 水まんじゅう	7 ヤタロー 行事用和菓子(願いの星)	8 ヤタロー ドーナツ	9 ヤタロー アイスクリーム	10 ヤタロー プチケーキ
12	ヤタロー お米のタルト	13 ヤタロー 和玉	14 こぎく 水ようかん	15 こぎく 小菊まんじゅう	16 ヤタロー クリームコンフェ	17 ヤタロー コーヒーゼリー
19	ヤタロー カップアイス	20 ヤタロー ベイクドチーズケーキ	21 ヤタロー ロールケーキ	22 ヤタロー あんみつ	23 セブンイレブン シェアして食べるバームクーヘン	24 セブンイレブン ワッフル
26	シャトレーゼ アイス レモンカスター おかしバイング	27 シャトレーゼ アイス レモンカスター おかしバイング	28 ヤタロー いちごプリン	29 ヤタロー 酒饅頭 葛饅頭	30 ヤタロー ワッフル	31 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください