

2月 月間献立

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		節分献立		大蒲リクエストメニュー		
 <b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 カレイの竜田揚げ和風あんかけ 白菜のうま煮 パイン缶	恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し	ごはん すまし汁 鰯の香り味噌焼き 筍の煮物 菜の花のお浸し	ごはん コンソメスープ チキンクリームシチュー アスパラ塩炒め スナップエンドウのドレッシング和え	ごはん 味噌汁 鮭のレモンペッパー焼き プロッコリーのツナ煮 マンゴープリン	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 いんげんのマヨ和え
<b>8(日)</b>	<b>9(月)</b>	<b>10(火)</b>	<b>11(水)</b>	<b>12(木)</b>	<b>13(金)</b>	<b>14(土)</b>
			<b>カレー献立</b>			<b>バレンタイン献立</b>
<b>お休み</b>	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 茄子のおろし煮 ごぼうサラダ	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ 桃ゼリー	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ パプリカの炒め物 カリフラワーのオーロラソース和え	ごはん わかめスープ かに玉 冬瓜中華風煮 胡瓜の酢味噌和え	パン・ごはん選択 クリームポタージュ 煮込みハンバーグ コールスロー 黄桃缶
<b>15(日)</b>	<b>16(月)</b>	<b>17(火)</b>	<b>18(水)</b>	<b>19(木)</b>	<b>20(金)</b>	<b>21(土)</b>
					<b>ハヤシ献立</b>	
<b>お休み</b>	チャーハン 中華スープ 焼き餃子 ナムル	ごはん すまし汁 鰯の西京焼き れんこん甘辛炒め 南瓜サラダ	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 小松菜とさつま揚げの炒め物 卵豆腐	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ほうれん草のバターソテー マカロニサラダ	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 切干大根煮 アスパラの和え物
<b>22(日)</b>	<b>23(月)</b>	<b>24(火)</b>	<b>25(水)</b>	<b>26(木)</b>	<b>27(金)</b>	<b>28(土)</b>
				<b>麺献立</b>		<b>誕生会献立</b>
<b>お休み</b>	さくらごはん すまし汁 鱈の柳川風煮 いんげんの炒め物 春菊の辛子和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 カニ力マサラダ 白桃缶	ごはん すまし汁 鰯の味噌煮 もやしの旨塩炒め とろろ	きつねうどん わかめごはん 甘辛チキン オクラの胡麻和え	ビビンバ丼 中華スープ スナップエンドウソテー 杏仁豆腐	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ

〈2月の旬の食材〉

大根・白菜・長ねぎ・ほうれん草・小松菜・菜の花・春菊・  
ブロッコリー・鰯など

まだまだ寒い日が続きますが、体調はいかがですか？2月は節分メニューで恵方巻があります。  
皆様の願いや想いを込めて、召し上がってみてはいかががでしょうか。



先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
5	ヤタロー ミニたい焼き	6 ヤタロー 行事用和菓子(上用干支饅頭)	7 ミルクチョコプリン	8 秋芳堂 浜松まんじゅう	9 ヤタロー もみじまんじゅう	10 ヤタロー 焼きドーナツ
12	ヤタロー 錦開き	13 ヤタロー 洋梨のタルト	14 ヤタロー やわらか団子	15 ヤタロー しつとりおからケーキ	16 ヤタロー 酒饅頭	17 ヤタロー ふわふわワッフル
19	ヤタロー ドームケーキ	20 ヤタロー 黒糖饅頭	21 ヤタロー オレンジケーキ	22 ヤタロー イチゴプリン	23 おやつパイキング	24 セブンイレブン きなこ蒸しパン
26	ヤタロー クリームプッセ	27 ヤタロー ミニマフィン	28 ヤタロー たい焼き	29 ヤタロー 葛饅頭	30 ヤタロー 桃のタルト	31 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください