

連絡先 // 053-421-0303

令和6年4月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

新年度のスタートです☆充実したリハビリ、豊富なイベントでフレイル予防をしていきましょう！桜を見ながら外気浴を兼ねて機能訓練に出かけましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5	6
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	シニアヨガ教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操教室	俳句教室 手芸・クラフト
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	ファンチャー 漫才
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハミングギター (水彩画教室)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
午後		書道教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	(手芸教室) リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	やらまいか機動隊 (ちんどん屋)
	28	29	30	<p style="text-align: center;">053-421-8700</p> <p style="text-align: center;">☆介護以外-(2,3階)行事予定☆</p> <p style="text-align: center;">4/ (土) 美容院 4/27 (土) お誕生会</p> <p>春の風が快い季節となりつつあります たくさんの木々が芽吹き始める今日この頃・ 季節もよく、ドライブや外気浴には最適な季節がやってきます 楽しみですね</p>			
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室				
午後		カラオケ	シニアヨガ 口腔教室				

旬の食材は栄養が豊富☆季節感のある食事で元気にすごしましょう！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
		*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
		*カワイ体操	月7回 (不定期) 仲野みよ子講師
		*カワイ音楽	月4回 (不定期) 水野・松本講師
		*リハビリ音楽体操	月1回 (不定期) 仲野・佐藤講師
		*シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師