

2月 月間予定献立表

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
			大蒲リクエストメニュー	節分献立	立春	
		ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 白菜の煮びたし 鶏肉の胡麻酢和え	キーマカレー トマトとツナサラダ フルーツポンチ	恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し	さくらごはん けんちん汁 ぶりフライ 筍と鶏肉の煮物 菜の花のお浸し	ごはん 味噌汁 鯖の胡麻みりん焼き 茄子の煮物 キャベツなめたけ和え
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
		麵献立				
お休み	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ かぶの煮物 彩り野菜の卵焼き	かき玉うどん わかめごはん カニのふんわり天 ほうれん草の辛子和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き いんげんじゃこ炒め 白和え	ごはん すまし汁 鯖の幽庵焼き ふろふき大根 青梗菜の磯和え	三色丼 すまし汁 筑前煮 胡瓜の浅漬け風	ごはん 味噌汁 鶏とたまごのさっぱり煮 ピーマン炒め パイナップルゼリー
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	バレンタイン献立					
お休み	パン・ごはん選択 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ コールスロー みかん缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 白菜の甘酢サラダ	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 冬瓜かにあんかけ マカロニサラダ	ごはん 中華スープ かに玉 春雨炒め パンパンジー風サラダ	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン 黄桃缶	ごはん 味噌汁 白身魚のフライタルタルソース かぶの炒め煮 スナップエンドウサラダ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	カレー献立					誕生日会献立
お休み	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	チャーハン わかめスープ エビシューマイ 春雨の中華和え	ちらし寿司 すまし汁 梅入りささみフライ 菜の花のからし和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ポテトとベーコンのソテー トマトサラダ	赤飯 味噌汁(赤だし) 豚カツ 茶碗蒸し
27(日)	28(月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>＜2月の旬の食材＞ ごぼうや大根などの根菜類・キャベツ・ 小松菜・菜の花・白菜・さわか など</p> <p>2月は節分や立春、バレンタインデーがあります。 恵方巻きやチョコを使ったデザートなどお楽しみに♪ また、寒い冬にぴったりなあたたかいメニューに加えて、 だんだん春らしい食材も取り入れていきますので 季節の移り変わりを感じていただけたら嬉しいです。</p>  </div>				
お休み	ごはん コンソメスープ チキンクリームシチュー スペイン風オムレツ カニカマサラダ					

先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		4 ヤタロー 上用干支饅頭 上用饅頭	5 ヤタロー お米のタルト	6 ヤタロー こしあんおはぎ	7 こぎく カステラ	8 こぎく ベビーシュー
10	ヤタロー	11 ヤタロー おしるこ	12 こぎく チーズブッセ	13 こぎく 小菊まんじゅう	14 ヤタロー ミルクティーショート	15 ヤタロー マロンクリームワッフル
17	こぎく 黒豆あん入り乳菓	18 こぎく みそまん	19 ヤタロー 富士山のケーキ	20 ヤタロー しょうりブチケーキ	21 ヤタロー 今川焼き	22 ヤタロー クリームブッセ
24	ヤタロー たい焼き	25 ヤタロー ロールケーキ	26 ヤタロー みらく饅頭 やわらか団子	27 ヤタロー キャラメルクリームどら焼き	28 ヤタロー ブチシュー	29 ヤタロー 生チョコケーキ
31	ヤタロー カステラ					

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください