

8月 月間予定献立表



<8月の旬の食材>
 かぼちゃ・トマト・なす・とうもろこしなどの
 夏野菜、パイナップル・マンゴーなど

8月は夏祭りがあるので、お祭りらしいメニューを提供する予定です。
 リクエストメニューの天丼もお楽しみに☆
 さっぱりしたメニューもありますのでたくさん食べて元気に
 夏をすごしましょう！

1(土)
ごはん 中華スープ ホイコーロー 海老団子煮 白桃缶

2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	リクエストメニュー			カレー献立	麺献立	夏祭りメニュー
お休み	天丼(エビ・茄子・南瓜) 味噌汁 ほうれん草の胡麻和え 卵豆腐	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース カリフラワーソテー 胡瓜とわかめのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 豚てき風 卵の花 青リンゴゼリー	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	冷やし塩ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい 黄桃缶	菜めしごはん けんちん汁 ソース焼きそば イカ焼き風 夏みかん缶
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
			パン・ごはん選択献立			
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ メンチカツ 桃ゼリー	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 もやしのそぼろ炒め キャベツの甘酢和え	パン・ごはん選択 コーンスープ チキンソテーオニオンソース ポテトとベーコンのソテー パイナップルゼリー	お休み	お休み	お休み
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
						カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 白菜と胡瓜の甘酢和え	菜めしごはん 味噌汁 赤魚の煮付 揚げだし豆腐 ワカメとツナのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 鯖のごま煮 とうもろこしの香ばし揚げ 青梗菜の辛子和え	三色丼 すまし汁 れんこん甘辛炒め キャベツの和え物	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ たこ焼き風 スイカ	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツポンチ
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 卵の花 コールスロー	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 冬瓜かに玉あんかけ みかん缶	炊き込みごはん すまし汁 鯖の西京焼き ちくわ大根煮 小松菜の磯和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ニラの中中華炒め さつま芋のレモン煮	豚のスタミナ丼 味噌汁 切り昆布煮 りんご缶	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し 筑前煮
30(日)	31(月)					
	野菜の日					
お休み	ごはん 味噌汁 アジの蒲焼風 茄子と南瓜の揚げ浸し オクラとろろ					

先月のおやつ (7月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふる里 三ヶ日みかん玉まんじゅう	2 ふる里 遠州っ子	3 ヤタロー 四季の和菓子(星ぐず)	4 ヤタロー クリームコンフェ
6	ヤタロー お星さまタルト	7 ヤタロー アイスcream	8 ヤタロー カステラ	9 ヤタロー しっかりとプチケーキ	10 ふる里 水流水ようかん	11 ふる里 浜松宿
13	ふる里 パステーら(メロン)	14 ふる里 あんこ道	15 ヤタロー 桃プリン	16 ヤタロー カップアイス	17 ヤタロー プチシュー	18 ヤタロー こしあんおはぎ(さつま芋)
20	ヤタロー ドームケーキ	21 ヤタロー 水饅頭(梅)	22 ふる里 パステーら(バナナ)	23 ふる里 豆乳水まんじゅう	24 ヤタロー あんみつ	25 ヤタロー 生チョコケーキ
27	ヤタロー やわらか羊羹(紫さつま)	28 ヤタロー すいかのバウンドケーキ	29 ヤタロー 利休饅頭 しっかりと饅頭	30 ヤタロー プリン	31 セブン ペこちゃんぽん	