

6月 月間予定献立表

令和1年6月1日(土)～令和1年6月30日(日)

						1(土)
						ごはん 中華スープ かに玉 肉シュウマイ たたき胡瓜風
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(デミグラ) りんご缶	ごはん 味噌汁 カレーのから揚げ和風あんかけ 切り昆布煮 玉ねぎのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 鶏つくねおろしポン酢 茄子の煮物 和風ポテトサラダ	ごはん わかめスープ 八宝菜 春雨中華和え マンゴープリン	ごはん 豚汁 南瓜コロケ 野菜の卵とじ トマトサラダ	ごはん すまし汁 鮭の西京焼き じゃが煮 小松菜の辛子和え
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
		入梅			パン・ごはん選択献立	カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 メンチカツ もやしと竹輪の甘辛炒め 胡瓜とわかめの酢の物	梅しそごはん すまし汁 鶏肉の味噌焼き 五目煮 夏みかん缶	ごはん けんちん汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 いんげんの胡麻和え	チャーハン 中華スープ 甘辛チキン 杏仁豆腐	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(オニオンソース) コールスロー 黄桃缶	ポークカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
					麺献立	
お休み	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜炒め 大根の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 親子煮 ごまじゃこもやし 白桃缶	菜めしごはん 味噌汁 白身魚のフライ 卵の花 オクラのポン酢和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい パンパンジー風サラダ	冷やしかけうどん ゆかりごはん 枝豆のふんわり天 筑前煮	ごはん 味噌汁 カレーの煮付 ニラ炒め 厚焼き卵
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	ハヤシライス献立					誕生日会献立
お休み	ハヤシライス ブロッコリーカニカマサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん ひじき煮 卵豆腐	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 胡瓜とみょうがの酢の物	三色丼 すまし汁 キャベツの梅和え 昆布豆	枝豆ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 炒り豆腐 鶏肉と野菜のさっぱり和え	赤飯 味噌汁(赤だし) チキンミルフィーユカツ 茶碗蒸し ポテトサラダ
30(日)						
お休み		＜6月の旬の食材＞ 枝豆・みょうが・トマト・アジ・あんず・梅・夏みかんなど 梅雨でジメジメした日が続きますが、 しっかり食べてスタミナをつけましょう！				

先月のおやつ (5月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヤタロー 上用饅頭	2 文明堂 お茶みかん	3 文明堂 カステラ巻	4 ヤタロー 季節の饅頭(真鯉)
6 ヤタロー カエデの実	7 文明堂 チョコレティア	8 文明堂 茶ってら	9 ヤタロー 水ようかん	10 ヤタロー しっとりブリチケーキ	11 ヤタロー 季節の饅頭(赤のカーネーション)	
13 文明堂 小鈴	14 文明堂 虎とら	15 ヤタロー プラマンジェ	16 ヤタロー ワッフル	17 ヤタロー 水饅頭 味噌饅頭	18 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	
20 ヤタロー こしあんおはぎ	21 ヤタロー だらやき	22 セブンイレブン 卵と牛乳の優しい甘さワッフル	23 セブンイレブン 黒糖まんじゅう	24 ヤタロー 杏ゼリー	25 ヤタロー ストロベリーショート	
27 ヤタロー はちみつプリン	28 ヤタロー 和ロール	29 ヤタロー クリームコンフェ	30 ヤタロー お茶饅頭 しっとり饅頭	31 セブンイレブン ふんわりベコちゃん		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください