

# 令和2年8月の予定

連絡先 // 053-421-0303  
 デイケアあおぞら(介護/介護予防)

暑い夏がやってきました。  
 熱中症対策には水分補給が大切です 喉が渇いたと感じてから水分を摂っても体に行き渡る  
 のには時間がかかります。喉が渇く前にこまめに水分を摂りましょう。

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 8/1・22(土)美容院 8/29(土)お誕生会 毎年楽しみにしていた中野町花火大会ですが、今年は残念ながら 中止となってしまいました 来年また皆さんと一緒に眺められるように、栄養価のある美味し い食事と十分な睡眠をとり、適度な運動をして、夏を元気に過ご したいと思います				1
午前	お休み	カワイ 体操教室					カワイ 音楽教室
午後		モザイク教室 口腔教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト				
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		陶芸教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	水彩画教室 リハビリ体操	リハビリ 音楽体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	8/13(木)~8/15(土) あおぞらはお休みとなります		
午後		シニアヨガ	有徳みか エレクトーン 演奏会	生花教室 リハビリ体操			
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	←		あおぞら夏祭り	→		カワイ 体操教室
午後		カワイ 音楽教室	生花教室 リハビリ体操	シニアヨガ	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 体操教室	カラオケ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		書道教室 リハビリ体操	セブンイレブン	手芸教室 リハビリ体操	岡本直樹氏 のどあげ 体操教室	大正琴教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室

あおぞらの夏祭りを行います 懐かしい縁日の気分が味わえるメニューを用意しています

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師