

平成30年4月の予定

新年度のスタートです！さらに充実したりハビリ！豊富なイベント！
あおぞらで楽しい一日を過ごしましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室
午後		俳句教室 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		山本晶子 マリンバ 打楽器演奏会	カラオケ	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	カワイ体操教室
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		こいこいバンド	生花教室 リハビリ体操	口腔教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	シニアヨガ	水彩画教室 リハビリ体操
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	カワイ音楽教室	リハビリ体操	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	カワイ体操教室	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	書道教室 手芸・クラフト	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 セブナイレブン	遠州花笠会
	29	30	053-421-8700				
午前	お休み	カワイ体操教室	4/14・21(土) 美容院 4/28(土) お誕生会		4/26(木) フラワーアレンジ		
午後		生花教室 手芸・クラフト	春の風が心地よい季節となりつつあります たくさんのお木々が芽吹き始める今日この頃・ 季節もよくなりますのでドライブや外気浴にでかけたいと思います				

★シニアヨガがスタートします！どうぞお楽しみに！

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日
		*カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
		*カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
		*カワイ体操	月7回(不定期) 仲野みよ子講師
		*カワイ音楽	月4回(不定期) 水野・松本講師
		*リハビリ音楽体操	第2木曜日 仲野・佐藤講師
		*シニアヨガ	第3金・第4月 大塚ゆかり講師