

連絡先//053-411-3600

平成30年5月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

まもなく立夏。日増しに陽射しも濃くなってきました。美味しい新茶でに名様をお迎えしたいです。

栄養改善 紫外線にはビタミンCをしっかりとるのが理想的。
イチゴやキウイフルーツがお肌や体を元気にしてくれます。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★		1	2	3	4	5
午前	5月に入り、ますます暖かくなってくると思われます。朝と夜の気温差があるので、薄手の羽織り物等で体温調整をし、体調を整えていきましょう。		個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	笑いヨガ教室
午後			すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	DFバンド	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	脳活性プログラム	脳活性プログラム	脳活性プログラム	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		シニアヨガ教室	カワイ体操教室	シニアヨガ教室	カワイ体操教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	鈴木旭明 筑前琵琶演奏会
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	田口徳男 カラオケ教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	すてっぷくらぶ 大正琴教室
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		カワイ体操教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	すてっぷくらぶ 手芸教室	すてっぷくらぶ 華道教室	遠州花笠会
	27	28	29	30	31		
午前	お休み	脳活性プログラム	カワイ音楽教室	梶山久美 ヴァイオリン演奏会	脳活性プログラム		
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室		

すてっぷクラブ（カルチャークラブ） ～外部講師による教室～ のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回（不定期）	中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	大正琴	第3土曜日	*カワイ音楽	月4回（不定期）	松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
* 別途（材料費を含む）参加費がかかります。				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日	大塚ゆかり講師