



あおぞらだより

No.290

令和7年6月30日

ふりそそぐ陽光と空の青さにまけないくらい
夏は色鮮やかな花がたくさん咲きます
生命力あふれる夏の花に元気をもらって
この夏の楽しみを探してみたいと思います



音心 オカリナ&ピアノコンサート

えんじろうさんのオカリナと亮子さんのピアノが素晴らしいハーモニー
えんじろうさん編曲の歌を皆で一緒に歌い
いきいきとした心をとりのもどすようなひとときとなりました



浜松花蝶ちゃん テンドン屋



賑やかに楽しく!
席近くまで来てくれました



阿波踊り しらさぎ連

6月は中野町に来ていただきました 職員も踊りの
仲間に入れていただいて 踊らにや損々!



四つ葉ダンスクラブ

耳馴染みがあるメロディーで格好よく踊っていただきました



可睡ゆりの園に行ってきました
いちめんに広がる百合の花 みごとです



すくすく
育っています



作業療法でテラリウムを作りました

職員より

しばらく暑い日が続きそうです 体内に熱がこもらないように
こまめに水分をとるようにしましょう 夏野菜や果物はカラ
フルで食べると元気が出ますね ぜひ積極的に取り入れ
てみてください 屋内で過ごす時間が多いかと思ひます
エアコンを上手に使い 換気もしながら この夏を元気に
乗り切りましょう

介護センター 伊藤吏香

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています

お気軽に お問い合わせください