

令和5年7月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアを始める前に:口腔内は、髪の毛のような細く柔らかなものが入っただけでも気になるくらい、敏感です。また、普段は他の人に見られたり、触られたりすることがない部分です。口腔ケアでは、まず「気持ちよさ」や「さっぱり感」を体感することから始めましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★						1
午前	今年は、コロナウィルスが5類となることもあり巷では今まで自粛していた夏祭りやイベント等が開催されるようです。暑い時期ですが、風邪や感染症が全くないわけではないので、手洗いうがいも引き続き行っていきましょう。暑いから食べやすい物を食べてしまいがちですが、食事は栄養のあるものをきちんと摂取して、規則正しい生活をし、毎日の健康を心掛けていきましょう。						脳活性プログラム
午後							カワイリハビリ音楽体操教室
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	オススメ! 菅原真代 唄三線	カワイ音楽教室	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ 折り紙教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	シニアヨガ教室	カワイ体操教室	オススメ! 七夕 ビンゴ大会	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	脳活性プログラム	脳活性プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		カワイ体操教室	カワイ体操教室	脳活性プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	シニアヨガ教室
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	やまうち屋 紙芝居	高田真子歌謡ショー	すてっぷくらぶ 水彩画教室	オススメ! 青井彰 ピアノ リサイタル
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特一事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		カワイ体操教室	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	カワイ体操教室	すてっぷくらぶ 華道教室	浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
	30	31	すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室のご案内~				
午前	お休み	カワイ音楽教室	*陶芸	*水彩画	高田真子歌謡ショー 第3木曜日 歌手 高田真子		
午後			浜松市特一事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	*ちぎり絵	*華道	カワイ体操 月5回(不定期)	仲野みよ子講師
			*書道	ハーモニカ	カワイ音楽 月4回(不定期)	松本・高野講師	
			*硬筆ペン字	*折り紙	リハビリ音楽体操 月1回(不定期) 仲野・佐藤講師		
			テレリハ遠隔健康体操(リアル)	水曜日	シニアヨガ 月2回(不定期)	大塚ゆかり講師	
			テレリハ遠隔健康体操(動画)	不定期	山内屋紙芝居 月1回(不定期)		