

平成30年12月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

インフルエンザの予防接種には発病する可能性を低減させる効果と、重症化防止に有効とされています。
 栄養改善 冬の果物には、ビタミンC・クエン酸などが多く含まれ、免疫力を高め、
 風邪や肌荒れの予防や、胃腸の調子を整える成分の作用があります。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★			★デイサービスからのお知らせ★			1
午前	今年も1年ありがとうございました。あっという間に1年過ぎてしまったように感じます。インフルエンザやノロウィルスの感染もおそれがあるので、睡眠や栄養を良く摂り、身体を労わって1年の締めくくりをしていきましょう。			あおぞらライフデイサービス スローライフデイサービスは 12/30(日)~1/3(木) お休みさせていただきます			脳活性 プログラム
午後							カワイ 体操教室
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		シニアヨガ 教室	すてっぴくらぶ 陶芸教室	すてっぴくらぶ 折り紙教室	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	青井 彰 ピアノ リサイタル
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		カワイ 体操教室	「ヘルアンジェ」 ヴィオラ 演奏会	シニアヨガ 教室	カワイ 音楽教室	すてっぴくらぶ ちぎり絵教室	脳活性 プログラム
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	高田真子 カラオケ教室	脳活性 プログラム	脳活性 プログラム
午後		すてっぴくらぶ 書道教室	すてっぴくらぶ 書道教室	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室	カワイリハビリ 音楽体操教室
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カーサプラス アンサンブル コンサート
午後		クリスマス会	すてっぴくらぶ 水彩画教室	すてっぴくらぶ ハーモニカ教室	すてっぴくらぶ 手芸教室	すてっぴくらぶ 華道教室	運動機能向上 プログラム

すてっぴクラブ (カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期)	中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	大正琴	第3土曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日	大塚ゆかり講師

* 別途 (材料費を含む) 参加費がかかります。