

連絡先 // 053-421-0303

令和7年10月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

芸術の秋、スポーツの秋など色々な秋を楽しみながら、天気の良い日には屋外歩行訓練や外気欲をして、気分転換をしていきましょう。

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)			1	2	3	4
午前	10/4(土)美容院 10/25(土)お誕生会			カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
午後	今年は暑い夏が長く続きましたが、最近、虫の音が心地よいと感じる夜もあり、秋を感じる季節となりました 寒暖差などで体調を崩さないように気をつけてお過ごしください			個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	DAMDAM 音楽レク体操
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	運動会	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 リハビリ体操	歌声喫茶	カラオケ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後			硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	高田真子 歌謡ショー	口腔教室 手芸・クラフト	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	アコルデ ピアノ&ピラフォン コンサート
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	足腰元気に なろう体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	フラダンス	

秋の美味しい食材をたくさん食べて心も身体も元気にすごしましょう☆

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室	
*水彩画	第3土曜日	*書道	第4月曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
*生花	第3火・水曜日	*モザイク	第4木曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)
*ちぎり絵	第2月曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)
*ハーモニカ	第1木曜日	*大正琴	第4金曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期)
*陶芸	第2木曜日				



Instagram
楽しく情報更新中!!