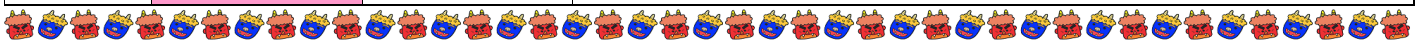




2月 月間予定献立表

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
					大蒲リクエストメニュー	節分献立	立春	
				ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き ちくわ大根煮 きのこポン酢和え	天井 味噌汁 白菜の煮浸し みかん缶	恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し	さくらごはん けんちん汁 鱈の西京焼き 筍と鶏肉の煮物 菜の花のお浸し	
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)		
				麺献立		カレー献立	建国記念の日	
お休み	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 彩り野菜の卵焼き 玉葱のサラダ	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 小松菜と竹輪の煮物 甘栗サラダ	かき玉うどん わかめごはん カニのふんわり天 ほうれん草の辛子和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き もやし炒め 白菜の甘酢和え	チキンカレー カニカマサラダ フルーツポンチ	三色丼 すまし汁 筑前煮 キャベツサラダ		
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)		
		バレンタイン献立						
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鱈の胡麻みりん焼き</small> 茄子の揚げ浸し 白和え	パン・ごはん選択 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ コールスロー 白桃缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 かぶの炒め煮 ひじきサラダ	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 冬瓜かにあんかけ パイナップルゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン りんご缶	ごはん 中華スープ ホイコーロー 春雨炒め ナムル		
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)		
		カレー献立		天皇誕生日		誕生日会献立		
お休み	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 茄子の煮物 <small>スナップエンドウサラダ</small>	チャーハン わかめスープ シュウマイ 春雨の中華和え	ちらし寿司 すまし汁 梅入りささみフライ 菜の花のからし和え	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草の胡麻和え	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ		
26(日)	27(月)	28(火)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p style="text-align: center;">〈2月の旬の食材〉</p> <p style="text-align: center;">白菜・キャベツ・小松菜・菜の花・大根・ ごぼう・カリフラワー・さわか・みかんなど</p> <p>2月は季節の分かれ目を指す「節分」があります。1年の幸せや願いを想いながら恵方巻きを召し上がってみてはいかがでしょうか。そして、春の旬の食材である菜の花やさわかなどを食べて新しい春を迎える準備をしましょう！</p>  </div>					
お休み	ごはん コンソメスープ <small>チキンクリームシチュー</small> スペイン風オムレツ カニカマサラダ	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 白菜油揚げ煮 胡瓜のゆかり和え						



先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			4 ヤタロー 行事用和菓子(上用干支縁起) 上用縁起 甘酒	5 ヤタロー 和玉	6 ヤタロー ロールケーキ	7 ヤタロー バナナのスティックケーキ
9	ヤタロー ミルクティーショート	10 ヤタロー 桃のタルト	11 ヤタロー おしるこ	12 グーこぎく レモンマドレーヌ	13 グーこぎく 小菊まんじゅう	14 ヤタロー カエデの実
16	ヤタロー 行事用和菓子(水仙花)	17 ヤタロー シフォンケーキ	18 グーこぎく 初春	19 グーこぎく みそまん	20 ヤタロー マロンクリームワッフル	21 ヤタロー 今川焼き やわらか羊羹
23	グーこぎく ベビーシュー	24 グーこぎく おとめ桜	25 ヤタロー スイートポテト	26 ヤタロー パンナコッタ	27 ヤタロー 行事用和菓子(雪見うさぎ)	28 ヤタロー 生チョコケーキ
30	ヤタロー カステラ	31 ヤタロー たい焼き				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください