

連絡先//053-411-3600

平成30年3月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

天候の変わりやすい花冷えの季節です。栄養をしっかり摂って風邪をひかないようにしましょう。

栄養改善 旬の芽キャベツに含まれるイソチオシアネートという成分はガン予防に期待が持てると言われています。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★				1	2	3
午前	少しずつ暖かくなってきて春の訪れを感じるようになってきます。季節の変わり目でもあるので、適度に体温調整や室温調整を行うようにしましょう。栄養をしっかり摂り、静養を十分にしてお過ごしください。				運動機能向上プログラム	個別機能測定	あおぞら ライフ 桃の節句会
午後					シニア劇団「ロマン座」	カワイ 体操教室	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	個別機能測定	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	個別機能測定
午後		カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	カワイ 音楽教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	カワイ 体操教室
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	運動機能向上プログラム	なかよし 第2保育園児 慰問	脳活性 プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	笑いヨガ教室	田口徳男 カラオケ教室	泉谷むつみ シャンソン ショー	すてっぷくらぶ 大正琴教室
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	運動機能向上プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	浜松シティ バレエ公演	すてっぷくらぶ 手芸教室	すてっぷくらぶ 華道教室	カワイ 体操教室
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	カワイ 音楽教室	スッパマン先生 の 大道芸	レクリエーション

機能訓練 プログラム	脳活性 プログラム	生活活性 プログラム	文化教室プログラム			今月のおすすめプログラム
個別機能向上訓練	個別作業訓練	カテキンでうがい	書道	折り紙	ハーモニカ	カワイいきいき健康音楽教室
個別で手すり体操	カレンダー作り	手洗いをしよう	陶芸	大正琴	ちぎり絵	カワイいきいき健康体操教室
口腔機能の向上	回想訓練・回想法	文房具を使おう	華道	手芸	絵画	カワイリハビリ音楽体操教室
個別運動機能測定	音楽療法・歌	季節を感じよう	浜松シティバレエ公演			シニア劇団「ロマン座」
理学・作業療法	リズム訓練体操	会話をしよう	田口徳男カラオケ教室			なかよし第2保育園児慰問
			スッパマン先生の大道芸			泉谷むつみシャンソンショー