

平成30年 10月月間献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
					運動会	
お休み	ごはん すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 炒り豆腐 白桃缶	三色丼 味噌汁 胡瓜の酢の物 ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風おろしあんかけ えのきとニラの煮浸し パプリカサラダ	さつまいもごはん 味噌汁 鶏の治部煮 茄子の揚げ浸し 小松菜お浸し	おにぎり(菜めし&ゆかり) 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 筑前煮 フルーツゼリー	ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 みかん缶
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
		カレー献立				パン・ごはん選択献立
お休み	お休み	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 根菜煮 キャベツの甘酢和え	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ひじき煮 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ 小松菜のおかか炒め とろろ	パン・ごはん選択 パンプキンスープ ハンバーグ きのこソース コールスロー 桃ゼリー
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
			麺献立			
お休み	チャーハン 中華スープ えびシュウマイ ナムル	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 小松菜の辛子和え りんご缶	きのこあんかけうどん 梅じゃこごはん キャベツの卵炒め ミルクプリン	炊き込みごはん すまし汁 南瓜コロケ 大根の田楽味噌かけ バンバンジーサラダ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 野菜とえび炒め 杏仁豆腐	ごはん 豚汁 赤魚の煮付 彩り野菜卵焼き ほうれん草のお浸し
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	ハヤシライス献立					誕生日会献立
お休み	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 切干大根煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ピーマンのそぼろ炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 揚げ茄子おろしポン酢 たたき胡瓜風	さつまいもごはん 味噌汁 赤魚塩麴焼き 卵の花 マスカットゼリー	赤飯 赤だし味噌汁 豚カツ 茶碗蒸し
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
お休み	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 茄子の煮物 ほうれん草の山椒和え	わかめごはん 中華スープ 油淋鶏 春雨の中華和え 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鶏だんごのすき焼き風 ニラ玉炒め 南瓜サラダ			

先月のおやつ (9月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヤタロー カップアイス
3	ヤタロー あんみつ	4 ヤタロー 水餃頭 しっとり饅頭	5 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	6 ヤタロー やわらか羊羹	7 グーこぎく マロンブッセ	8 グーこぎく 小菊まんじゅう
10	グーこぎく カステラ	11 グーこぎく 栗まんじゅう	12 ヤタロー ワッフル	13 ヤタロー ブラマンジェ	14 ヤタロー 栗餡まんじゅう お茶饅頭	15 ヤタロー 季節の練りきり(鱈の舞)
17	ヤタロー 上用饅頭	18 ヤタロー ブルーベリーゼリー	19 グーこぎく ベビーシュー	20 グーこぎく 和ロールカット	21 ヤタロー こし餡クリームどら焼き	22 ヤタロー お彼岸用おはぎ
24	ヤタロー 季節の饅頭(お月見饅頭)	25 ヤタロー パナナのスティックケーキ	26 ヤタロー ココアプリン	27 セブンイレブン みらくあんまん	28 セブンイレブン シェアするエクレア	29 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください