

連絡先 // 053-421-0303

令和5年1月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

明けましておめでとうございます！！
 本年も明るく楽しく元気なあおぞらをよろしく願いいたします
 今年も皆様にとって楽しい1年になりますように☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	お休み	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後				カワイ 体操教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	俳句教室 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	松井美千子 演奏会	絵画教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	シニアヨガ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	田口徳男先生 カラオケ教室	セブニレブン	水彩画教室 手芸・クラフト
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	手芸教室 口腔教室	カワイ音楽教室 モザイク教室	大正琴教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
	29	30	31	053-421-8700 ☆ 介護センター(2,3階) ☆ 1/14・28(土) 美容院 新年あけましておめでとうございます 外は寒い冬ですが、介護センターの室内は日差しがそそぎ、 春のようなポカポカ陽気です コロナ禍であることには変わりはありませんが、感染対策に 注意して元気に1年過ごしたいと思っております 今年もよろしく願いいたします			
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室				
午後		カラオケ	シニアヨガ				

今年も美味しい食事をご用意してお待ちしています♪

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 俳句	第1月曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* 絵画	第1火曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ちぎり絵	第1水曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
* ハーモニカ	第1木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
* 陶芸	第2木曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
* 折り紙	第2金曜日	* 大正琴	第4金曜日	* シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり