

連絡先 // 053-421-0303

令和6年2月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

立春を迎え、暦の上では春となりましたが まだまだ寒い日は続きます。  
暖かい室内で心と身体のリハビリに励みましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆  2/17(土)美容院 2/24(土)お誕生会 冬は、インフルエンザ・ノロウイルス等の流行の季節となります ので、ご面会の方には、手洗い・うがい・マスクの着用、面会者 様の体調伺い等を引き続きお願いしております ご協力の程、よろしくお願いいたします				カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後					ハーモニカ教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	俳句教室 リハビリ体操
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ 音楽体操教室	絵画教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ教 室	高田真子 歌謡ショー
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	シニアヨガ教 室	浜松学芸高校 バレンタイン コンサート	口腔教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		セブンイレブ ン	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	カラオケ
	25	26	27	28	29		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操		
午後		書道教室 リハビリ体操	リハビリ体操	手芸教室 手芸・クラフト	鈴木裕子 二胡コンサ ート		

鬼は～外！福は～内！！節分は恵方巻で福を呼び込みましょう☆

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日		
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子講師	
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤講師	
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日				