

6月 月間予定献立表

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		ごはん 味噌汁 しそ入りつくね 茄子の煮物 ほうれん草の和え物	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ ひじき煮 キャベツのさっぱり和え	リクエストメニュー	ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル 卯の花 ブロッコリーのタルタルサラダ	ごはん けんちん汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 アスパラの胡麻和え
		6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)
		ハヤシライス献立		入梅の日		
お休み	ごはん 豚汁 南瓜コロッセ 小松菜と竹輪の煮物 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 トマトサラダ	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 たたき胡瓜風	梅しそごはん すまし汁 赤魚の西京焼き 五目煮 夏みかん缶	ごはん すまし汁 豚味噌炒め じゃが煮 小松菜の辛子和え
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		パン・ごはん選択献立		麺献立		
お休み	ごはん 味噌汁 鱈の竜田揚げ柚子風味あん 野菜炒め 春雨サラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(トマトソース) コールスロー 白桃缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 白菜の浅漬け風	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい 杏仁豆腐	冷やしかけうどん わかめごはん 枝豆とコーンのつまみ揚げ 里芋煮	ごはん 味噌汁 鯖のバター醤油焼き 根菜きんぴら 胡瓜とカニカマの酢の物
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
		カレー献立				誕生日会献立
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ ブロッコリーサラダ ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 炒り豆腐 鶏肉と野菜のだし醤油和え	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 鱈のから揚げ野菜あん 切り昆布煮 キャベツの甘酢和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 パンバンジー風サラダ マンゴープリン	赤飯 味噌汁(赤だし) チキンミルクフィーフカツ 茶碗蒸し 筑前煮
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	<6月の旬の食材>  <b>アスパラ・しそ・きゅうり・枝豆・ トマト・梅・夏みかん・アジ</b> など  6月のリクエストメニューは「カツ丼」です。梅雨のじめじめした季節になってきたのでさっぱりしたメニューを少し多くいれました。だんだん暑くなってくるのでしっかり食事を摂って夏を乗り越えましょう！		
お休み	三色丼 すまし汁 筍の土佐煮 白菜の塩昆布和え	ごはん 味噌汁 鱈の辛子マヨ焼き ひじき煮 小松菜お浸し	枝豆ごはん 味噌汁 エビカツ 卯の花 トマトサラダ			

先月のおやつ (5月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	31 ヤタロー 洋梨のタルト					1 ヤタロー だら焼き
3	ヤタロー カエデの実	4 ヤタロー ブチシュー	5 ヤタロー 行事用和菓子(鯉のぼりどら焼き)	6 ヤタロー キャラメルプリン	7 文明堂 カステラ巻	8 ヤタロー 行事用和菓子(赤のカーネーション)
10	文明堂 茶ってら	11 文明堂 チョコテリア	12 ヤタロー 利休饅頭 しっとり饅頭	13 ヤタロー シフォンケーキ	14 ヤタロー プラマンジェ	15 文明堂 お茶みかん
17	ヤタロー やわらか団子 葛饅頭	18 ヤタロー 梅ゼリー	19 文明堂 カステラポーロ 小鈴	20 文明堂 栗まんじゅう	21 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	22 ヤタロー ドーナツ
24	セブンイレブン 瀬戸内檸檬ケーキ	25 セブンイレブン ミルク饅まん	26 ヤタロー コーヒーゼリー	27 ヤタロー ワッフル	28 ヤタロー 和玉	29 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください