

連絡先 // 053-421-0303

令和5年5月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

草木も新芽が伸び気持ちの良い季節になりました！
鯉のぼりが元気に空を泳ぐ様に明るく元気にリハビリやイベントを楽しみましょう☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	絵画教室 リハビリ体操	足腰元気に なろう体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	鈴木旭明 筑前琵琶	俳句教室 手芸・クラフト
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	高田真子先生 歌謡ショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		セブンイレブン	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		書道教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	28	29	30	31	053-421-870 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 5/13・27(土) 美容院 5/27(土) お誕生会 藤棚の薄紫の花房も今年ははやく咲きました 5月の爽やかな風を感じて外気浴やドライブに 出かけて楽しいひと時を過ごしていきましょう		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室			
午後		リハビリ 音楽体操	梶山久美 ヴァイオリン	口腔教室 手芸・クラフト			

ゴールデンウィークは替わりご飯で目でも楽しいお食事をご用意してお待ちしています！！

すてっぴクラブ（カルチャークラブ）				外部講師による教室	
* 俳句	第1土曜日	* 生花	第3火・水曜日	* 高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日
* 絵画	第1火曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カワイ体操	月7回（不定期） 仲野みよ子講師
* ちぎり絵	第2月曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ音楽	月4回（不定期） 水野・松本講師
* ハーモニカ	第1木曜日	* 手芸	第4水曜日	* リハビリ音楽体操	月1回（不定期） 仲野・佐藤講師
* 陶芸	第2木曜日	* モザイク	第4木曜日	* シニアヨガ	月2回 大塚ゆかり講師
* 大正琴	第4金曜日				