



あおぞらだより

No.267

令和5年7月31日

抜けるような青空 蝉が一生懸命鳴いています パプリカやきゅうり 黄色や緑の鮮やかな夏野菜は 目にも楽しく食欲をそそります からだを元気にしてくれる旬の美味しい食べもので 味覚も楽しんでいただけたらと思います



青井彰 ピアノリサイタル

司会：泉谷むつみ



三年ぶりにあおぞらに帰ってきてくれました！！

一音奏でると 空気が変わります
音のひとつひとつに引力があるように
ぐっと引き込まれる演奏です
エリーゼのために や ノクターン など
幅広く愛されているクラシックで
楽しませてくれました



菅原真代 唄三線

“イーヤーサーサー”
“ハイヤ”
のびやかな唄と
三線の音色
沖縄民謡 独特の
雰囲気ホールは
南国ムードでした



☆七塔そうめん☆



園芸クラブの夏野菜
皆で収穫して
おいしくいただき
ました！！

職員より

いよいよ夏本番がやってきました
今年はニュースなどで「危険な暑さ」という
言葉をよく耳にします
室内にいても熱中症や脱水になる危険が高い
です 水分補給はもちろん 無理な節電をせず
エアコンなどを上手に活用しましょう

あおぞらライフショートステイ 宮野綾子



7月の
オレンジカフェは
青島能子(声楽)
青島勢津子(ピアノ)
ミニコンサートでした

毎月第3土曜日 オレンジカフェ開催しています
お気軽に お問い合わせください