

連絡先 // 053-421-0303

平成30年12月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

今年も残り1ヶ月となりました
感染症など体調に気をつけてリハビリを頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	053-421-8700 ★介護センター(2,3階)行事予定★ 12/8(土)・24(月)・28(金) 美容院 12/5(水) フラワーアレンジ 12/29(土) お誕生会				1
午前	お休み	お休み	遠くの間々も澄みきった青空に映える季節となりました 風邪などの感染症に気を付けて元気にすごしていきたいと思ひます				リハビリ体操
午後							よさこい薫風
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	青井彰 ピアノ コンサート
午後		カラオケ	絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		カワイ音楽教室 俳句教室	ハーモニカ教室 口腔教室	水彩画教室 リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	DFバンド
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		セブイレブン	生花教室 手芸・クラフト	手芸教室 手芸・クラフト	高田真子先生 カラオケ教室	シニアヨガ	浜松シティ バレエ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	書道教室 手芸・クラフト	生花教室 LOYDクラブ 眼鏡洗浄	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 カラオケ	CASA BRASS ENSEMBLE コンサート

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	第3金・第4月	講師	大塚ゆかり

12/31~1/3までお休みとなります 今年も一年「あおぞら」をご利用いただきありがとうございました
来年もよろしくお願ひいたします