

連絡先 // 053-421-0303

# 令和7年7月の予定

# デイケアあおぞら(介護／介護予防)

梅雨が明けるといよいよ夏本番！！

こまめな水分補給で熱中症を予防し空調のきいたあおぞらでリハビリも頑張りましょう☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

|    | 日                                                                                                 | 月                   | 火                   | 水                   | 木                   | 金                   | 土                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|    | 053-421-8700<br>☆介護センター(2,3階)<br>行事予定☆                                                            |                     | 1                   | 2                   | 3                   | 4                   | 5                   |
| 午前 | 7/5(土) 美容院<br>7/26(土) お誕生会<br>本格的な夏がやってきますね。<br>体調管理の難しい季節ですが、<br>外の空気をたくさん吸い込んで<br>元気に過ごせますように！！ |                     | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | カワイ<br>音楽教室         | リハビリ体操              | リハビリ体操              | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト |
| 午後 |                                                                                                   |                     | カワイ<br>体操教室         | リハビリ体操              | ハーモニカ教室<br>手芸・クラフト  | HKB16<br>コンサート      | カワイ<br>体操教室         |
|    | 6                                                                                                 | 7                   | 8                   | 9                   | 10                  | 11                  | 12                  |
| 午前 | お休み                                                                                               | リハビリ体操              | リハビリ体操              | カワイ<br>体操教室         | カワイ<br>音楽教室         | カワイ<br>体操教室         | リハビリ体操              |
| 午後 |                                                                                                   | 唄三線<br>菅原真代         | 硬筆ペン字教室<br>手芸・クラフト  | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | 陶芸教室<br>リハビリ体操      | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | カラオケ                |
|    | 13                                                                                                | 14                  | 15                  | 16                  | 17                  | 18                  | 19                  |
| 午前 | お休み                                                                                               | リハビリ体操              | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | リハビリ<br>音楽体操        | 高田真子<br>歌謡ショー       | カワイ<br>音楽教室         | リハビリ体操              |
| 午後 |                                                                                                   | ちぎり教室<br>手芸・クラフト    | 生花教室<br>リハビリ体操      | 生花教室<br>手芸・クラフト     | リハビリ体操              | セブンイレブン             | 水彩画教室<br>手芸・クラフト    |
|    | 20                                                                                                | 21                  | 22                  | 23                  | 24                  | 25                  | 26                  |
| 午前 | お休み                                                                                               | カワイ<br>体操教室         | カワイ<br>音楽教室         | カワイ<br>体操教室         | リハビリ体操              | 足腰元気になろう体操          | リハビリ体操              |
| 午後 |                                                                                                   | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | リハビリ体操              | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | モザイク教室<br>手芸・クラフト   | 大正琴教室<br>手芸・クラフト    | 小林真人<br>ソロコンサート     |
|    | 27                                                                                                | 28                  | 29                  | 30                  | 31                  |                     |                     |
| 午前 | お休み                                                                                               | リハビリ体操              | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | DAMDAM<br>音楽レク体操    | リハビリ体操              |                     |                     |
| 午後 |                                                                                                   | 書道教室<br>口腔教室        | カワイ<br>体操教室         | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト | 個人リハメニュー<br>手芸・クラフト |                     |                     |

旬の食材を食べて、夏バテ知らずになりましょう！！

| すてっぷクラブ（カルチャークラブ） |         |         |       | 外部講師による教室   |          |
|-------------------|---------|---------|-------|-------------|----------|
| * 水彩画             | 第3土曜日   | * 書道    | 第4月曜日 | * 高田真子歌謡ショー | 第3木曜日    |
| * 生花              | 第3火・水曜日 | * モザイク  | 第4木曜日 | * カワイ体操     | 月7回（不定期） |
| * ちぎり絵            | 第2月曜日   | * 硬筆ペン字 | 第2火曜日 | * カワイ音楽     | 月4回（不定期） |
| * ハーモニカ           | 第1木曜日   | * 大正琴   | 第4金曜日 | * リハビリ音楽体操  | 月1回（不定期） |
| * 陶芸              | 第2木曜日   |         |       |             |          |



Instagram  
楽しく情報更新中！！