

# 令和2年4月の予定

連絡先 // 053-421-0303  
 デイケアあおぞら(介護/介護予防)

あおぞらの桜ももうすぐ開花です！  
 満開の桜を見ながら外気浴を兼ねて機能訓練に出かけましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 4/4・18(土)美容院 4/25(土)お誕生会			個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後				季節は春となり過ごしやすい毎日です 施設の中でも春を感じ、明るく楽しく元気に過 ごせる工夫をしていきたいと思ひます			ちぎり絵教室 リハビリ体操
	5	6	7				8
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		リハビリ体操	絵画教室 リハビリ体操	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		セブンイレブン	シニアヨガ	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	生花教室 リハビリ体操	手芸教室 カラオケ	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 リハビリ体操	山本晶子 マリンバ 打楽器演奏会
	26	27	28	29	30		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	出張漫才 ファニーチャップ &スマイルのん子マ ジックショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト		
午後		書道教室 リハビリ体操	口腔教室 リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室		

旬の野菜を食べると免疫力も高まります 季節感のある栄養満載な献立を食べて元気に過ごしましょう！

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師