

2月 月間予定献立表



<2月のおすすめメニュー>  
 2/3節分 恵方巻き・いなり寿司・五目豆  
 2/4立春 さくらごはん・鯖の西京焼き・菜の花のお浸し  
 2/14バレンタインデー 煮込みハンバーグ  
 2月も行事や暦にあわせた食事を提供させていただき予定なので、楽しみにして下さいね。

2月 月間予定献立表						1(土)
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	節分	立春	カレー献立			ごはん 中華スープ かに玉 春雨炒め パンパンジー風サラダ
お休み	恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し	さくらごはん けんちん汁 鯖の西京焼き 筍の土佐煮 菜の花のお浸し	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 メンチカツ マカロニサラダ 黄桃缶	ごはん 中華スープ 八宝菜 シュウマイ マンゴープリン	ごはん コンソメスープ チキンクリームシチュー スナップエンドウのサラダ スペイン風オムレツ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
					バレンタイン献立	
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き スパゲティ炒め 胡瓜とカニカマの酢の物	チャーハン わかめスープ エビシュウマイ 春雨の中華和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 鶏肉のだし醤油和え りんご缶	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 エビとブロッコリーの塩炒め ナムル	パン・ごはん選択 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ コールスロー 白桃缶	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ タルタルソース アスパラソテー ひじきサラダ
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
						カレー献立
お休み	三色丼 すまし汁 筑前煮 白菜の柚子風味和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ニラ炒め マカロニサラダ	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き ポテトとベーコンのソテー スナップエンドウサラダ	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ ひじき煮 鶏肉の胡麻酢和え	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
				麺献立		誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース きんぴらごぼう 玉ねぎとワカメのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ スナップエンドウのオイスター炒め 春雨の中華和え	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 白和え ブドウゼリー	かきたまあんかけうどん 菜めしごはん 里芋の煮物 小松菜の磯和え	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 彩り野菜の卵焼き 白菜と胡瓜の塩昆布和え	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 筑前煮 茶碗蒸し

先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						4 ヤタロー 上用饅頭 練り切り
6	ヤタロー 季節の饅頭(松竹梅) 上用饅頭	7 ヤタロー ドーナツ	8 こぎく カステラ	9 こぎく 小菊	10 ヤタロー ドームケーキ	11 ヤタロー おしるこ
13	こぎく ベビーシュー	14 こぎく 初春	15 ヤタロー お茶饅頭 葛饅頭	16 ヤタロー やわらか羊羹	17 ヤタロー シルキーコッタ	18 ヤタロー カエデの実
20	ヤタロー 今川焼き	21 ヤタロー シフォンケーキ	22 こぎく みそまん	23 こぎく 桜ブッセ	24 ヤタロー 薄皮饅頭 しょうり饅頭	25 ヤタロー ストロベリーショート
27	ヤタロー 和ロール	28 ヤタロー ミニたい焼き	29 ヤタロー ココアプリン	30 ヤタロー ワッフル	31 セブンイレブン ふんわりペコちゃん	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください