

令和6年4月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

加齢に伴い唾液の分泌が減ることで、口の中が乾燥し食べかすを洗い流す作用が働きにくくなります。口の中が不衛生になることで、むし歯や歯周病のリスクが高まり、細菌による誤嚥性肺炎から血管障害などの疾患を引き起こすこともあるため、口腔を清潔にして機能を回復させることが求められます。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	カワイ体操教室
午後		個別機能測定	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	やまうち屋紙芝居	個別機能測定	個別機能測定
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	レクリエーション	レクリエーション	すてっぷくらぶちぎり絵教室	出張漫才 ファニーチャップ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	脳活性プログラム	あおぞらライフ開設記念日を祝う会	脳活性プログラム	高田真子歌謡ショー	DAMDAM音楽レク体操	足腰元気になる体操!!
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	有玉獅子舞「招福驅邪」祝い舞	シニアヨガ教室	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶ水彩画教室	レクリエーション
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム
午後		レクリエーション	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	レクリエーション	すてっぷくらぶ華道教室	銭太鼓あすなろ会
	28	29	30	★ショートステイからのお知らせ★			
午前	お休み	足腰元気になる体操!!	カワイ体操教室	4月となり、新しい年度が始まります。気候も冬から春になり、昼夜の寒暖差が大きい時期でもあります。気温や天気に応じて、薄手で重ね着のできるカーディガン等を着て、風邪を引かないようにしたいですね。あおぞらライフも開設記念の月なので、心機一転頑張っていきます。			
午後		レクリエーション	レクリエーション				

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日 歌手 高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期) 仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期) 松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期) 大塚ゆかり講師
				DAMDAM音楽レク体操 月1回(不定期)	

* 別途材料費がかかります。