



あおぞらだより

No.260

令和5年1月1日

あけましておめでとうございます 初日の出も美しく見え明るい
 気持ちで新年を迎えることができました 今年の干支 飛び跳ねる
 うさぎのように元気よく一年を過ごしたいと思います
 職員一同介護の質の向上を目指し さらに魅力のある施設にして
 参ります 本年もよろしくお願いいたします



天竜川河川敷からの初日の出

一年の締めくりに 来年は素晴らしい年になるようお願いを込めて カーサプラスアンサンブルコンサート



クリスマス会 ～各施設で華やかに演出しました～



美味しいメニューが勢揃い ～充実のランチタイム～



麺メニュー
～塩ラーメン～



12月のリクエストメニュー
～ビーフシチュー～



寿司イベント
～にぎり寿司～



クリスマスメニュー
～オムライス～

『幸せ寿命』を伸ばしていきましょう

いつまでも楽しく笑って生活していきたいものです 健康寿命は
 自身の心掛けや行動によって変わりますが 幸せ寿命は周りに
 いる支援者によって大きく変動します 地域に会話ができる場所
 や支援者が身近にいることで幸せ寿命は延びると言われています
 『蒼い空倶楽部』では介護認定を受けていない方でもご利用が
 可能です お知り合いと共にお気軽にお問い合わせ下さい

職員より

寒い季節になり これからはコロナウイルスだけでなく
 インフルエンザ ノロウイルスにも注意が必要です
 県内でも新規感染者数が増加しています 引き続き
 手洗いやうがい 手指消毒をこまめにして元氣よく
 笑顔で一年を過ごしていきましょう

介護センター 佐藤実南