



〈1月の旬の食材〉

キャベツ・白菜・大根・長ねぎ・
ほうれん草・小松菜・春菊・
ブロッコリー・鰯・みかんなど

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
1月は、寒い日にぴったりなあつあつおでんを提供します。体を
冷やさぬよう、温かくして寒さを乗り越えましょう。



1(木)

2(金)

3(土)

元日

お休み

お休み

お休み

4(日)

5(月)

6(火)

7(水)

8(木)

9(金)

10(土)

デイ初め

中野町リクエストメニュー

お休み

ねぎとろちらし寿司
すまし汁
大根のそぼろ煮
茶碗蒸し

ミートソースパスタ
コンソメスープ
ミニエビカツ
黄桃缶

ごはん・七草粥
すまし汁
赤魚の香り味噌焼き
卵の花
ひじきサラダ

ごはん
味噌汁
鶏肉のバーベキューソース
かぶの炒め煮
みかん缶

シーフードピラフ
コンソメスープ
レモンのささみフライ
コールスロー

ポークカレー
ツナサラダ
フルーツポンチ

11(日)

12(月)

13(火)

14(水)

15(木)

16(金)

17(土)

小正月

パン・ごはん選択献立

お休み

五目炊き込みごはん
すまし汁
南瓜コロッケ
茄子の肉味噌炒め
卵豆腐

ごはん
味噌汁
焼き鯖の香味だれ
白菜の煮浸し
オクラとえのきのドレッシング和え

ごはん
味噌汁
メンチカツ
大学芋風
胡瓜とみょうがの和え物

ごはん・小豆粥
すまし汁
鯖の西京焼き
切り昆布煮
とろろ

パン・ごはん選択
コンソメスープ
ハンバーグ(きのこソース)
プロッコリーのソテー^{ミルクプリン}

ごはん
味噌汁
白身魚の香草パン粉焼き
スナップエンドウのオイスター炒め
ナムル

18(日)

19(月)

20(火)

21(水)

22(木)

23(金)

24(土)

おでんイベント

お休み

ごはん
すまし汁
鮭のチャンチャン焼き風
筍の土佐煮
なめたけおろし

ごはん
味噌汁
豚肉のスタミナ炒め
ちくわの磯辺揚げ
小松菜のわさび醤油和え

天津飯
中華スープ
シュウマイ
白菜の中華サラダ

ごはん
味噌汁
おでん
いんげんのバター醤油炒め
みかん缶

ごはん
味噌汁
赤魚の塩麹焼き
ビーフン炒め
キャベツのゆかり和え

三色丼
すまし汁
枝豆と豆腐のふんわり天
黄桃缶

25(日)

26(月)

27(火)

28(水)

29(木)

30(金)

31(土)

麺献立

誕生会献立

お休み

親子丼
すまし汁
カリフラワーのとろみ煮
りんご缶

ごはん
味噌汁
白身魚のフライ
冬瓜のえびそぼろ煮
玉ねぎのサラダ

肉うどん
菜飯ごはん
春菊の辛子和え
パイナップルゼリー

ごはん
すまし汁
鯖の味噌煮
ピーマンとじゃこのきんぴら
カニカマサラダ

ごはん
中華スープ
麻婆豆腐
青梗菜のホタテ風味炒め
きのこのナムル

赤飯
味噌汁(赤だし)
えびフライ
茶碗蒸し
ポテトサラダ



先月のおやつ

(12月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
1 ヤタロー たい焼き	2 ヤタロー みるく饅頭	3 ヤタロー ロールケーキ	4 ヤタロー 茅ようかん	5 ヤタロー クリームコンフェ	6 ヤタロー バナナのスティックケーキ	
8 セブンイレブン プチシュー	9 シャトレーゼ 梨恵夢	10 ヤタロー おしるこ	11 ヤタロー とと焼き	12 ヤタロー 豆乳プリンタルト	13 ヤタロー 蒸し饅頭	
15 ヤタロー シフォンケーキ	16 ヤタロー カステラ	17 ヤタロー 柚子風味饅頭	18 ヤタロー 栗カステラ饅頭	19 ヤタロー 今川焼き	20 ヤタロー ふわふわワッフル	
22 ヤタロー 行事用和菓子(冬柚香)	23 セブンイレブン プチエクレア	24 ヤタロー 行事用和菓子(クリスマスのリース)	25 ヤタロー クリスマスデザート	26 セブンイレブン チョコがけバウム	27 ヤタロー ストロベリーショート	
29 ヤタロー レモンケーキ	30 ヤタロー こしあん饅頭					

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください