

3月 月間予定献立表

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	あおぞら開設記念献立	ひな祭り献立				
お休み	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 筑前煮 みかん缶	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の和えもの	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 白菜油揚げ煮 りんご缶	ごはん 味噌汁 メンチカツ <small>ブロッコリーのカニカマあん</small> マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 筍の土佐煮 ほうれん草のお浸し	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ 青リンゴゼリー
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	カレー献立					ホワイトデー献立
お休み	ポークカレー ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 五目煮 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 小松菜の胡麻和え	三色丼 すまし汁 里芋煮 黄桃缶	ごはん けんちん汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 卵の花 アスパラの和え物	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 根菜きんぴら 和風ポテトサラダ	パン・ごはん選択 パンプキンスープ ハンバーグトマトソース ほうれん草のソテー りんご缶
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
					春分の日	
お休み	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げだし <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライ タルタルソース</small> ピーマンのそぼろ炒め みかん缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根うま煮 スパゲティサラダ	チャーハン 中華スープ シュウマイ マンゴープリン	筍ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 肉じゃが <small>菜の花の辛子和え</small>	ごはん 味噌汁 他人煮 れんこん甘辛炒め ブロッコリーサラダ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
					麺献立	誕生日会献立
お休み	ごはん 中華スープ かに玉 <small>パンパンジー風サラダ</small> 杏仁豆腐	ごはん すまし汁 <small>鶏肉の味噌漬け焼き</small> さつま芋のレモン煮 ごまじゃこもやし	ごはん 豚汁 南瓜コロケ <small>スナッペンエンドウのオイスター炒め</small> 蒸し鶏野菜和え	ごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> 里芋の煮物 アスパラの和え物	五目ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい りんご缶	赤飯 赤だし味噌汁 <small>チキンミルクフィユカツ</small> 筑前煮 茶碗蒸し
29(日)	30(月)	31(火)	<p>3月は、ひな祭りや開設記念日など 変わりごはんも多くあるので 楽しみにして下さいね。 春らしい食材も使っているので 少しでも春を感じていただけたら 嬉しいです。</p> 			
お休み	ごはん 味噌汁 豚てき風 切干大根煮 <small>胡瓜の甘酢サラダ</small>	ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト				

先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 セブンイレブン 黒糖まんじゅう
3	豆まき大会	4 井口製菓 田舎まんじゅう	5 ヤタロー ロールケーキ	6 ヤタロー 季節の和菓子(雪花うさぎ)	7 ヤタロー ミルクティーショート	8 ヤタロー おしるこ
10	ヤタロー カステラ	11 ヤタロー ふつら蒸しケーキ	12 セブンイレブン たまごまんじゅう	13 井口製菓 あんまき	14 ヤタロー バレンタインデザート	15 ヤタロー 和玉
17	ヤタロー クリームコンフェ	18 ヤタロー 今川焼き	19 ヤタロー ブチケーキ	20 ヤタロー こしあんクリームどら焼き	21 井口製菓 あんまき	22 井口製菓 こしあんまんじゅう
24	セブンイレブン ふわもちパンケーキ	25 セブンイレブン シェアするシュークリーム	26 ヤタロー 季節の和菓子(水仙)	27 ヤタロー おしるこ	28 ヤタロー 味噌饅頭 しっとり饅頭	29 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください