

連絡先 // 053-421-0303

令和7年6月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

雨がうっとうしい季節ですが、田植えも終わり紫陽花も色鮮やかに咲いています。
水分をこまめに摂り、梅雨バテにならないよう気を付けてすごしましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	足腰元気に なろう体操
午後		リハビリ 音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	DAMDAM 音楽レク体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		音心オカリナ	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト	水彩画教室 手芸・クラフト
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	セブンイレブン	リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 口腔教室	阿波踊り しらさぎ連
	29	30	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 6/15(日)父の日 6/28(土)お誕生会 熱中症は、晴れている暑い日だけでなく、曇りや雨の日でも注意が必要です。梅雨の時期は気温も高く、湿度も高いので注意が必要です。十分な水分補給や、室温、服装に注意してお過ごしいたできます。				
午前	お休み	カワイ 体操教室					
午後		書道教室 手芸・クラフト					

バランスのとれた食事で梅雨バテ・フレイル予防をしましょう☆

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)			外部講師による教室		
*水彩画	第3土曜日		*書道	第4月曜日	*高田真子歌謡ショー 第3木曜日
*生花	第3火・水曜日		*モザイク	第4木曜日	*カワイ体操 月7回(不定期)
*ちぎり絵	第2月曜日		*硬筆ペン字	第2火曜日	*カワイ音楽 月4回(不定期)
*ハーモニカ	第1木曜日		*大正琴	第4金曜日	*リハビリ音楽体操 月1回(不定期)
*陶芸	第2木曜日				



Instagram
楽しく情報更新中!!