

連絡先 // 053-421-0303

令和7年11月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

日脚が短くなり、少しずつ冬が近づいてきました。風邪やインフルエンザなどに注意し冬に備えて体調をととのえていきましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	30	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)☆ 11/8(土) 美容院 11/29(土) お誕生会 朝夕めっきり冷え込むようになりました。施設内は、手洗い・うがいの徹底、定期的な換気の実施等、感染症対策に努めています。 ご利用者様に安心して生活していただけるよう細やかな配慮を継続的に 行っていききたいと思います。					1 カワイ 体操教室 個人リハメニュー 手芸・クラフト
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		鈴木旭明 筑前琵琶	リハビリ体操	足腰元気に なろう体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	DAMDAM 音楽レク体操
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	水彩画教室 手芸・クラフト
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	高田真子 歌謡ショー	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 口腔教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	セブンイレブン	カラオケ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	有徳みか エレクトーン コンサート	モザイク教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室 大正琴教室	浜松シティ バレエ

美味しくバランスの良い食事で免疫力を高めましょう☆

すてっぷクラブ（カルチャークラブ）		外部講師による教室	
* 水彩画	第3土曜日	* 書道	第4月曜日
* 生花	第3火・水曜日	* モザイク	第4木曜日
* ちぎり絵	第2月曜日	* 硬筆ペン字	第2火曜日
* ハーモニカ	第1木曜日	* 大正琴	第4金曜日
* 陶芸	第2木曜日		



Instagram
楽しく情報更新中！！