

連絡先 // 053-421-0303

令和8年1月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

あけましておめでとうございます。今年も明るく楽しく元気なあおぞらで たくさんの思い出を作っていきましょう！！2026年は午年です。なんでもうまくいく年！色々なことに挑戦していきましょう☆本年もよろしくお願いいたします。

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階) 予定☆ 1/31(土) お誕生会 朝夕の凍つくような北風が肌身にしみるこの頃です 室内の温度・湿度に注意して暖かい室内でお過ごし いただきます また、手や足を動かす運動をすること で、身体も温まり元気に冬を乗り切りましょう！						
午後					お休み	お休み	お休み
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		初笑いの会	松井美千子 邦楽演奏会	足腰元気に なろう体操	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	高田真子 歌謡ショー	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	HKB コンサート	水彩画教室 手芸・クラフト
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ 音楽体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	DAMDAM 音楽レク体操
午後		リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	有玉獅子舞
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	口腔教室 リハビリ体操	カワイ体操教室 ハーモニカ教室	カワイ 体操教室	カラオケ

七草粥や小豆粥など伝統的な季節の食事も楽しみましょう！！

すてっぷクラブ（カルチャークラブ）				外部講師による教室	
* 水彩画	第3土曜日	* 書道	第4月曜日	* 高田真子歌謡ショー	第3木曜日
* 生花	第3火・水曜日	* モザイク	第4木曜日	* カワイ体操	月7回（不定期）
* ちぎり絵	第2月曜日	* 硬筆ペン字	第2火曜日	* カワイ音楽	月4回（不定期）
* ハーモニカ	第1木曜日	* 大正琴	第4金曜日	* リハビリ音楽体操	月1回（不定期）
* 陶芸	第2木曜日				



Instagram
楽しく情報更新中！！