

# 平成30年6月 月間献立表 中野町

平成30年6月1日(金)～平成30年6月30日(土)

					1(金)	2(土)
					ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ ナムル	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ <small>茄子とみょうがの和え物</small> 肉じゃが
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
					カレー献立	
お休み	菜めしごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 切干大根煮 胡瓜の酢の物	シーフードピラフ コンソメスープ <small>ミートボール(デミグラ)</small> パプリカのマリネ	ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 春雨サラダ マンゴープリン	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ 竹輪の卵とじ トマトサラダ	ごはん すまし汁 鮭の西京焼き <small>小松菜の辛子和え</small> ブドウゼリー	ポークカレー ミモザサラダ フルーツポンチ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
入梅の日					パン・ごはん選択献立	
お休み	梅しそごはん すまし汁 鶏肉の味噌焼き 和風ポテトサラダ 夏みかん缶	ごはん けんちん汁(味噌) はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 <small>いんげんのジンジャー風味</small>	チャーハン 中華スープ 甘辛チキン もやしの中華和え	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース)</small> キャベツのタルタルサラダ 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 根菜きんぴら たたき胡瓜風	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 厚揚げ野菜炒め 大根の柚子風味和え
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
				夏至 麺献立		
お休み	ごはん 味噌汁 親子煮 ひじき煮 <small>竹輪ともやしの甘酢和え</small>	ごはん 味噌汁 アジメンチフライ 卵の花 みかん缶	ごはん 中華スープ 八宝菜 エビシュウマイ 杏仁豆腐	冷やしかけうどん ゆかりごはん <small>枝豆とコーンのつまみ揚げ</small> 厚揚げの煮物	ごはん 味噌汁 カレイの煮付 ニラの炒め物 卵豆腐	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 大学芋風 <small>胡瓜とわかめの酢の物</small>
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
			カレー献立		誕生日会献立	
お休み	ごはん 味噌汁 <small>白身魚の天ぷら野菜あん</small> 鶏大根煮 マスカットゼリー	三色丼 すまし汁 カニカマサラダ 昆布豆	チキンカレー <small>ブロッコリーとツナのサラダ</small> フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 赤魚の塩こうじ焼き 揚げだし豆腐 <small>鶏肉と胡瓜のさっぱり和え</small>	ごはん すまし汁 豚味噌炒め ごまじゃこもやし みかん缶	赤飯 味噌汁(赤だし) <small>チキンミルクフィーフユカツ</small> 茶碗蒸し ポテトサラダ

先月のおやつ (5月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー プランマンジェ	2 文明堂 茶っつら	3 文明堂 小鈴	4 ヤタロー 焼きドーナツ	5 ヤタロー 季節の饅頭(真鯉)
7	ヤタロー	いちごプリン	8 ヤタロー カエデの実	9 ヤタロー 和ロール	10 文明堂 花絵巻	11 文明堂 虎とら
14	又一庵	トンボの里	15 又一庵 初恋りんご	16 ヤタロー 杏ゼリー	17 ヤタロー ミルク饅頭 葛饅頭	18 ヤタロー クリームコンフェ
21	ヤタロー	水饅頭 しっとり饅頭	22 ヤタロー だらやき	23 又一庵 きんつば	24 又一庵 国分寺最中	25 ヤタロー 水ようかん
28	セブンイレブン	ドーナツ	29 ヤタロー カップアイス	30 ヤタロー ワッフル	31 ヤタロー はちみつプリン	26 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください