

平成29年11月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

陽暦の11月は1年でもっとも気候の変化が少ない季節です。小春日和にはお出掛けをしてみてください。  
 栄養改善 体を温める根菜類やセブチン質の多い魚介類や鶏の手羽先などの動物性たんぱくで免疫力を強化しましょ  
 う

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★			1	2	3	4
午前	大分涼しくなってきた、秋が深まってきました。食欲の秋…ですので、食事の食べ過ぎには注意をしていきたいですね。また、感染症も徐々に流行り出してくる時期です。体調管理にも注意していきたいですね。			個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	運動機能向上プログラム
午後				すてっぷくらぶ 折り紙教室	運動機能向上プログラム	カワイ 体操教室	豊田 安来節の会
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	個別機能測定	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ 音楽教室	個別機能測定
午後		カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	脳活性 プログラム	笑いヨガ教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	カワイ 体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	アートdeリハビリ 作品展	運動機能向上プログラム	脳活性 プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後	8(水)~13(月) 最終日は17:00時まで 遠鉄百貨店6階 ロゼギャラリー	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	寄せ植え教室	田口徳男 カラオケ教室	スッパマン先生の 指笛&大道芸	すてっぷくらぶ 大正琴教室
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	すてっぷくらぶ 手芸教室	すてっぷくらぶ 華道教室	よさこい 「薫風」
	26	27	28	29	30		
午前	お休み	運動機能向上プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上プログラム	カラオケ大会		
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 水彩画教室	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室		

機能訓練 プログラム	脳活性 プログラム	生活活性 プログラム	文化教室プログラム			今月のおすすめプログラム
個別機能向上訓練	個別作業訓練	カテキンでうがい	書道	折り紙	ハーモニカ	カワイいきいき健康音楽教室
個別で手すり体操	カレンダー作り	手洗いをしよう	陶芸	大正琴	ちぎり絵	カワイいきいき健康体操教室
口腔機能の向上	回想訓練・回想法	文房具を使おう	華道	手芸	絵画	カワイリハビリ音楽体操教室
個別運動機能測定	音楽療法・歌	季節を感じよう	田口徳男カラオケ教室			豊田安来節の会
理学・作業療法	リズム訓練体操	会話を楽しもう	笑いヨガ教室			スッパマン先生の指笛&大道芸
			寄せ植え教室			よさこい「薫風」
						カラオケ大会